

I SETTIMANA					DOMICILIARI BORGOMANERO					MENU' ESTIVO				
Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato		Domenica		
PRANZO														
Ravioli al sugo di arrosto		Pasta alla buongustaia		Pasta al ragu'		Riso pomodoro e salsiccia		Pasta all'amatriciana		Pasta alle vongole		Pasta aglio olio e peperoncino		
Rolle' di carne		Arrotolato di tacchino		Petto di pollo		Carne tonnata		Arrosto di tacchino		Filetto di pesce		Petto di pollo al forno		
Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		
CENA														
Passato con orzo e farro		Minestrone con riso		Passato di verdura		Minestrone con pasta		Crema di patate e carote		Minestra di verdura		Riso e prezzemolo		
Filetto di cernia al forno		Frittata con cipolle		Bollito misto e salsa verde		Merluzzo olio e limone		Bresaola con olio e grana		Polpette di carne e verdura		Prosciutto crudo e melone		
Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		

DOMICILIARI BORGOMANERO					MENU' ESTIVO	
II SETTIMANA						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO						
Lasagne alla bolognese	Pasta speck e zucchine	Pasta al pesto	Gnocchi al ragu'	Risotto allo zafferano	Pasta alle vongole	Pasta pomodori e basilico
Scaloppa all'aceto balsamico	Cotoletta di pollo al forno	Persico al limone	Scaloppine al limone	Lonza al forno	Pesce impanato	Caprese
Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
CENA						
Passato di verdura con crostini	Minestrone alla genovese	Riso e prezzemolo	Passato di legumi	Minestra con pasta	Minestrone con orzo	Crema di asparagi
Cordon blue	Tortino di verdure	Cosce di pollo	Uova sode con tonno	Tomino al verde	Prosciutto e melone	Salamella al forno
Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**
Frutta fresca	frutta fresca***	frutta fresca***	frutta fresca***	frutta fresca***	frutta fresca***	frutta fresca***
Verdura cotta** A ROTAZIONE TRA: Carote*,zucchine*, spinaci*,finocchi*,fagiolini*,piselli*,cavolfiori*,biete*,broccoli*						

* (prodotti che potrebbero essere surgelati)

III SETTIMANA

DOMICILIARI BORGOMANERO

MENU' ESTIVO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO						
Crespelle prosciutto e formaggio	Pasta pomodoro e basilico	Pasta alla puttanesca	Gateau di patate	Riso al pomodoro	Pasta al tonno	Pasta al ragu'
Carne tonnata	Arrosto di tacchino	Parmigiana di melanzane	Uova sode con insalata russa	Salimbocca alla romana	Merluzzo con cipolle	Spiedini di carne al forno
Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**
2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini
CENA						
Passato di verdura con riso	Minestra di verdure con riso	Passato di verdura e legumi	Minestrone con pasta	Crema di patate e carote	Minestrone con pasta	Riso e prezzemolo
Pollo con salsa verde	Caprese	Tonno con fagioli e cipolle	Lonza al latte	Straccetti di pollo	Prosciutto crudo e melone	Insalata di pollo estiva
Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**
2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini

Verdura cotta A ROTAZIONE TRA:** Carote*,zucchine*, spinaci*,finocchi*,fagiolini*,piselli*,cavolfiori*,biete*,broccoli*

* (prodotti che potrebbero essere surgelati)

IV SETTIMANA				DOMICILIARI BORGOMANERO				MENU' ESTIVO					
Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato		Domenica	
PRANZO													
Insalata di riso		Pasta pomodoro e ricotta		Pasta aglio olio e peperoncino		Lasagne		Pasta alla pescatora		Pasta allo zafferano e salsiccia		Risotto alla parmigiana	
Cotoletta impanata		Petto di pollo al forno		Parmigiana di zucchine		rolle' di carne		Uova ripiene		Filetto di pesce impanato		Scaloppina di pollo al limone	
Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
CENA													
Passato di verdura con crostini		Minestra di legumi		Riso e prezzemolo		Passato di verdura con crostini		Minestra di verdure con pasta		Minestrone con riso		Crema di asparagi	
Salamella alla piastra		Frittata con cipolle		Bresaola olio e grana		Tomini al verde		Prosciutto crudo e melone		Arrosto di lonza		Tris di formaggio	
Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**		Verdura cotta**	
Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
Verdura cotta** A ROTAZIONE TRA: Carote*,zucchine*, spinaci*,finocchi*,fagiolini*,piselli*,cavolfiori*,biete*,broccoli*													

*(prodotti che potrebbero essere surgelati)

* (prodotti che potrebbero essere surgelati)