

I

ETTAMANNA

DOMICILIARI BORGOMANERO

MENU INVERNALE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO						
Pasta al tonno	Riso alle verdure*	Pasta pomodoro e basilico	Pasta alla pizzaiola	Pasta al pesto siciliano	Pasta alle olive	Pasta al pesto
Filetto di merluzzo gratinato*	Frittata di ricotta e spinaci*	petto di pollo alla cacciatora	Arrostito di maiale alle mele	merluzzo con cipolle	Tomini in salsa verde	rotolo di frittata con prosciutto e formaggio
Verdura cotta** 2 panini	Verdura cotta** 2 panini	Verdura cotta** 2 panini	Verdura cotta** 2 panini	Verdura cotta** 2 panini	Verdura cotta** 2 panini	Verdura cotta** 2 panini
CENA						
Pasta e fagioli	Minestra di sedano e patate*	Minestrone*	Crema di pomodoro	Tortellini in brodo	Crema di carote	Vellutata di zucchine*
Polpette di verdura	Scaloppa di pollo in umido	Nasello al prezzemolo*	Polpette di ricotta*	Tacchino alla salvia	petto di pollo al forno	Medaglioni di tacchino all'arancia
Verdura cotta** 2 panini	Verdura cotta** 2 panini	patate 2 panini	Verdura cotta** 2 panini	Verdura cotta** 2 panini	Verdura cotta** 2 panini	Verdura cotta** 2 panini

Verdura cotta A ROTAZIONE TRA: Carote*, zucchine*, spinaci*, finocchi*, fagiolini*, piselli*, cavolfiori*, biette*, broccoli***

(prodotti che potrebbero essere surgelati)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO						
Pasta con broccoli*	Polenta	Pasta olive e capperi	Riso allo zafferano	Pasta al ragu'	Pasta pomodoro e origano	Riso alla zucca*
erdesca* alla milanese	gorgonzola/koma	nasello in umido*	Arrosto di malale all' arancia	Hamburger di tacchino agli aroni*	Scaloppa di pollo al limone	Arrosto di bovino
Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**
2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini
CENA						
Pasta e ceci	Zuppa di verdure*	Vellutata di piselli*	Passato di verdura con pasta*	Minestra di ceci*	Crema al pomodoro	Zuppa di lenticchie
Mozzarella	Frittata di zucchine*	petto di pollo al vino bianco	Mertuzzo alla salvia*	nasello olio e limone	Hamburger al forno*	ricotta al forno
verdura cotta**	verdura cotta**	Verdura cotta**	patate	Verdura cotta**	patate	Verdura cotta**
2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini

rdura cotta** A ROTAZIONE TRA: Carote*, zucchine*, spinaci*, finocchi*, fagiolini*, piselli*, cavolfiori*, bietole*, broccoli*

prodotti che potrebbero essere surgelati)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO						
Pasta a tonno	Pasta pomodoro e capperi	Riso al pomodoro	Pasta alla campagnola*	riso allo zafferano	Pasta pomodoro e zucchine*	Pasta pomodoro e basil
Frittata di verdura*	petto di Pollo al forno	Frittata agli asparagi*	Boillito in salsa verde	Torta pasqualina*	Polpette di bovino al pomodoro*	Merluzzo pomodoro e capperi*
Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**
2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini
CENA						
Pasta e fagioli	Minestra di sedano*	Minestrone con pasta*	Minestra con farro*	Passato di verdura*	Crema di carote	Vellutata di zucchine*
scaloppa di tacchino	Lonza alla pizzaiola	Nasello gratinato*	Tomino	Petto Pollo al limone	Frittata di spinaci*	Hamburger di legumi*
Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	patate	Verdura cotta**	Verdura cotta**
2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini

rdura cotta A ROTAZIONE TRA: Carote*, zucchine*, spinaci*, finocchi*, fagiolini*, piselli*, cavolfiori*, biete*, broccoli*,**

prodotti che potrebbero essere surgelati)



IV
SETTIMANA

DOMICILIARI BORGOMANERO

MENU INVERNALE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO						
Riso ai funghi	Polenta	Pasta alla boscaiola	Pasta con broccoli*	Riso alla campagnola*	Pasta alla puttanesca	Riso primavera*
tto di pollo alla pizzaiola	Brasato	Frittata di patate e cipolle	Petto di pollo con verdure*	Merluzzo al prezzemolo*	Ricotta	Arrosto di maiale alle prugne
Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**
2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini

CENA

Minestra di ceci	Crema di pomodoro con riso	Vellutata di zucchini*	Passato di verdura con riso*	Zuppa di erbette*	Crema aurora	Zuppa di lenticchie
ricotta al forno	Merluzzo in umido*	Tomini in salsa	Hamburger al forno*	Lonza agli aromi	Frittata di zucchini e patate*	Tacchino al limone
Verdura cotta**	patate	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**	Verdura cotta**
2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini	2 panini

rdura cotta A ROTAZIONE TRA: Carote*, zucchini*, spinaci*, finocchi*, fagiolini*, piselli*, cavolfiori*, biette*, broccoli***

(prodotti che potrebbero essere surgelati)