



CONVEGNO

Sport e salute

Venerdì 16/06/2023 - 20.45 Sala polivalente oratorio v.le Dante 7/9

Organizzatore: Panathlon Mottarone, Unione Nazionale Veterani dello Sport e ASD Devils Walkers Borgomanero

Interventi:

L'attività fisica, benefici per tutte le età

Relatore dott. Pierfranco Dellavesa Direttore SC Cardiologia – UTIC ASL No Borgomanero

Una corretta alimentazione come stile di vita

Relatore dott. Stefano Cusinato, Direttore SC Nefrologia ASL No Borgomanero

Il ruolo del "mental coach" nella preparazione atletica dello sportivo

Relatrice dott.ssa Paola Paffoni Medico chirurgo, Cardiologo ASL No Cardiologia Borgomanero

Mens sana in corpore sano

Relatrice dott.ssa Paola Piola psicologa

Moderatori:

dott. Antonello Perucca Medico Chirurgo specialista in Cardiologia

Camillo Paffoni vice governatore Area 3 Panathlon club Novara e past President Panathlon Mottarone

Lo Sport in Città

Link location e eventi:

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=176Q2470n971CVsqT1EUgGycsL_iih2U&usp=sharing

Da venerdì 16 a sabato 17 giugno 2023

Oratorio parrocchiale v.le Dante 7/9 - Mostra fotografica "Lo Sport in un click" a cura del Fotoclub L'immagine Borgomanero dalle 21.00 di venerdì alle 18.00 di sabato (secondo gli orari di apertura dell'oratorio)

Sabato 17 giugno 2023

Dalle 10.00 alle 12.00 – camminata - P.zza Martiri - Colombaro p.zza Martiri- a cura del CAI Borgomanero

Ritrovo ore 9.30 in Piazza Martiri – partecipazione libera

CENTRO STORICO dalle 14.00 alle 17.45

Attività promozionali delle varie discipline sportive in collaborazione con le Associazioni sportive con riguardo alle attività a favore di disabili e dell'inclusione di soggetti fragili

PIAZZA MARTIRI DELLA LIBERTÀ

ASD Baskin Ciuff onlus
CISS - Centro Famiglie

PIAZZA MAZZINI

ASD Nuova Danza

CORSO GARIBALDI

ASD Friend Divers
ASD Si Sport – Area Libera soc. coop
ASD Twirling S. Cristina
ASD Biciclub 2000
GS Pallavolo
ASD Pesistica Borgomanero
ASD Soul&Body
ASD Beavers

CORSO ROMA

ASD Circolo scacchi Borgomanero
ASD Devils Walker con Unione Nazionale Veterani dello Sport e Hospital Boy
ASD Ginnastica 2000
CAI sezione Borgomanero
GS LA Cecca
ASD Circuito Running
College Basketball SSDRL
ASD Dive project
ASD Accademia Borgomanero 1961
SG Funtastic Gym06

CENTRO AGGREGATIVO COMUNALE VIA C.A. MOLLI 13 e area verde: ASD Beavers attività ludico-sportive per la promozione dell'inclusione attraverso la pratica sportiva.

ORATORIO PARROCCHIALE V.le DANTE 7/9:

ASD Arcieri del Borgo - prove di tiro con l'arco aperte al pubblico
mostra fotografica "Lo Sport in un click" curata da **Fotoclub L'immagine** Borgomanero

STADIO COMUNALE FEDELE NINO MARGAROLI via Matteotti : ASD Accademia Borgomanero 1961

dalle 9.30 alle 12.00 torneo triangolare calcio squadre con atleti disabili
dalle 14.30 alle 17.30 torneo triangolare calcio tra ospedali in collaborazione con Hospital Boy
ore 17.30 – spettacolo ASD Twirling S. Cristina
a seguire serata musicale

IMPIANTO DI ATLETICA LEGGERA c/o Stadio comunale: Area Libera Soc. coop

Dalle 10.00 alle 12.00 attività promozionale per bambini – gara CSI

PISCINA comunale "La Goccia" via Aldo Moro:

ore 11.00 prova gratuita Acqua Gym
ore 14.00 prova gratuita Acqua running
posti limitati – prenotazione entro il 15/06/2023 presso la segreteria della piscina o al numero 0322 831002

PALAZZETTO dello SPORT e campo esterno via Cadorna: College Basketball SSDRL – dalle 14.00 torneo di basket con attività gratuite aperte al pubblico

CORTILE scuola primaria Dante Alighieri - GS Pallavolo dalle 14.00 Torneo green Volley

PALESTRA PRIMARIA DANTE ALIGHIERI p.zza Matteotti: GS La Bocciofila – dalle 14.30 attività di tiro alle bocce per bambini e ragazzi gratuita e aperte al pubblico

Palestra Collegio DON BOSCO via Domenico Savio: ASD Beavers dalle 14.00 tornei basket e calcetto

Bocciodromo v.le Don Minzoni: GS La Bocciofila – dalle 9.00 alle 12.00 attività dimostrativa con coppie atleti DIR e normodotati

domenica 18 giugno 2023

STADIO COMUNALE FEDELE NINO MARGAROLI via Matteotti: ASD Accademia Borgomanero 1961
Dalle 9.30 alle 12.00 torneo triangolare calcio camminato in collaborazione con Unione Nazionale Veterani dello Sport - sezione Borgomanero

Centro SI Sport S. Stefano via Don Luigi Godio: tornei di beach volley – ASD SI SPORT in collaborazione con AVIS Giovani e AVIS sovracomunale

sabato 24 giugno 2023

PISCINA comunale "La Goccia" via Aldo Moro : dalle 10.00 - ASD Dive Project – dimostrazioni attività subacquee con disabili e prove gratuite

EVENTI COLLATERALI

Venerdì 16/06/2023

h. 20 gara podistica amatoriale "1° serale COOP BORGOMANERO" organizzatore GS La Cecca e Coop Borgomanero

dal 23 al 25 giugno 2023

Largo Melvin Jones : MOS Memorial Osvaldo Savoini

Venerdì 23 giugno dalle 15.00 street food

Sabato 24 giugno dalle 9.00 alle 17.00

Ore 9.00 inaugurazione a seguire gare karting e prove aperte al pubblico sia per disabili che normodotati

Per tutta la giornata Street food

Domenica 25 giugno– dalle 9.00 alle 17.30 gare karting e prove aperte al pubblico sia per disabili che normodotati

Per tutta la giornata Street food

Il programma è stato chiuso quando alcuni eventi erano in fase di definizione. Per gli aggiornamenti si rimanda alla pagina web dedicata.

