



CENTRO CULTURALE “DON PIETRO BERNINI”



CITTÀ DI BORGOMANERO
Assessorato alla Cultura e all'Istruzione

UNIVERSITÀ PER LA TERZA ETÀ

CORSI DI FORMAZIONE PERMANENTE

in collaborazione con la
Fondazione “Achille Marazza”



ANNO ACCADEMICO 2023-2024
(trentaquattresimo anno di attività)

COMITATO PROMOTORE

Dott. Gaudenzio Albertinazzi

Dott. Errico Alfani

Avv. Marco Barattini

Dott. Graziano Basso

Signor Sergio Bossi

Dott. Giovanni Cerutti

Don Piero Cerutti

Dott. Alberto Cravero

Signor Marco Croce

Rag. Giovanni Dulcamara

Dott. Luigi Guidetti

Prof. Giuliano Ladolfi

Don Giuliano Palizzi

Prof.ssa Enrica Resini

P.i. Giovanni Tinivella

Dott. Bruno Valloggia

Avv. Francesco Valsesia

Dott. Gianfranco Vercelli

Delegati in fonoteca:

Ugo Agnellini

Luigi Astuto

Antonella Carrus

Gigliola Guasconi

Giancarla Poletti Metti

Ezio Prini

Alberto Temporelli

Il Centro Culturale *Don Bernini* rivolge
un sentito ringraziamento
per il sostegno alle sue iniziative a

ROTARY CLUB Borgomanero - Arona

ROTARY CLUB Orta San Giulio ETS

LIONS CUSIO Borgomanero

LIONS HOST Borgomanero

SOROPTIMIST Alto Novarese

INTERCLUB BORGOMANERO

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente	Giuliano Ladolfi (0322835681)
Vicepresidenti	Bruno Valloggia Luigi Guidetti
Segretario	Giovanni Dulcamara
Tesoriere	Giovanni Dulcamara (0322843874)
Consiglieri di giunta	Graziano Basso Alberto Cravero Tiziano A. Leonardi
Delegato rapporti con gli Enti Pubblici	Bruno Valloggia
Delegata attività ricreative	Giancarla Poletti Metti
Delegato per il Turismo	Tiziano Leonardi
Responsabile della sicurezza	Alberto Cravero

SEDE dell'UNIVERSITÀ PER LA TERZA ETÀ - CORSI DI
FORMAZIONE PERMANENTE: **VILLA MARAZZA**, viale
Marazza 5, Borgomanero (No)

PRESENTAZIONE

Le attuali pandemie

Un'istituzione come la nostra Università per la Terza Età è profondamente radicata nella realtà del territorio come pure nella realtà storica, sociale ed economica dell'interno pianeta. Pur vivendo in un periodo di "deglobalizzazione" causata dalla guerra in Ucraina, non si può non constatare che il mondo è interconnesso con tutte le implicazioni conseguenti.

La vicenda del Covid 19 non lascia dubbi.

Ma siamo sicuri che tutte le "pandemie" siano state superate? Non ne sono certo.

La prima investe l'umanità sotto diversi aspetti. L'attuale crisi economica, politica, sociale e ambientale, incentrata sul neoliberalismo, sostiene Edgar Morin, è assai più profonda di quanto si creda: è crisi del pensiero, perché non sappiamo quello che stia accadendo. A suo parere, esistono due ignoranze: quella buona, fondata sul corretto riconoscimento dei limiti umani, e una "cattiva" provocata dall'iperspecializzazione che impedisce di comprendere la straordinaria complessità dei fenomeni attuali: «A livello più profondo, l'invisibilità della crisi del pensiero dipende dalla separazione e dalla frammentazione delle conoscenze, la cui riunificazione è considerata impossibile, rendendo quindi unilaterale, incompleta e di parte ogni considerazione relativa alla società, alla storia, alla crisi medesima. La cecità nei confronti della crisi in corso è dovuta a una concezione lineare e quasi meccanicista del divenire, alla convinzione che il futuro sia prevedibile. Confidando nel calcolo, si anestetizza continuamente l'imprevisto, il che ignora ciò che è incalcolabile nelle nostre vite e nei nostri sentimenti».

L'invasione delle tecnoscienze illude di prospettare la soluzione dei nostri problemi. Ci stupiamo delle straordinarie scoperte, ma esse non danno un senso più pieno alla vita.

PRESENTAZIONE

La seconda epidemia che minaccia l'umanità non è un virus, ma una sensazione che soprattutto le persone anziane soffrono: la solitudine. La letteratura scientifica ha documentato gli effetti negativi sulla salute causati dalla mancanza di relazioni sociali. «È stato stimato che la percezione di essere soli, staccati dal mondo anche se circondati dagli altri, avvelena il corpo come farebbero 15 sigarette fumate in un solo giorno o sette cocktail alcolici bevuti uno dietro all'altro» (Angela Napolitano). Le conseguenze sono deleterie: accelera i processi infiammatori, riduce il funzionamento del sistema immunitario, aumenta il rischio di morte prematura e di contrarre malattie infiammatorie, ictus, depressione e demenza.

Finita la pandemia del Covid 19, è assolutamente necessario che ognuno di noi inizi a rinsaldare i rapporti personali con le altre persone. Purtroppo è definitivamente conclusa l'epoca in cui si viveva, con risvolti positivi e negativi, una vita in comune, nei cortili, nei rioni, nei paesi. I vicini di casa sono perfetti sconosciuti e non basta il ritrovarsi casuale durante un passaggio in ascensore o per strada. Le relazioni si sono allentate e rese superficiali.

La nostra Università per la Terza Età, come è possibile riscontrare leggendo gli scopi per cui è stata fondata, da trentaquattro anni intende reagire alla duplice pandemia e, in primo luogo, al disprezzo della vera cultura, disprezzo che si riscontra spesso nei programmi politici, nell'ambiente mediatico e nella mentalità comune, perché radicato sul principio della supremazia del mercato, da noi definito come "emporiocentrismo". Quali sono i modelli imitati dai moltissimi giovani? Gli *influenzer*, i calciatori, i grandi *manager*..., cioè coloro che accumulano grandi capitali. Purtroppo anche la cultura pare entrare in questo circuito, quando si sbandiera che anch'essa produce ricchezza. Non si intende affatto demonizzare questo aspetto, ma occorre ribadire che è assolutamente

PRESENTAZIONE

secondario rispetto al suo fine principale: aiutare la persona umana a vivere in modo dignitoso. La cultura deve formare esseri dotati di libero pensiero, di capacità di influire in modo positivo per risolvere i problemi sociali, di relazioni positive, attente ai bisogni altrui, e di aperture positive al futuro.

E proprio nella definizione di questi due obiettivi che si caratterizza la nostra iniziativa e che si distingue da altre, pure lodevoli, volte unicamente a finalità ricreative. Per noi è importante proporre l'obiettivo secondo il quale la dignità della persona va mantenuta per l'intera esistenza, soprattutto dopo il ritiro dal lavoro, quando maggiore spazio può essere dedicato all'arricchimento personale finalizzato a una partecipazione responsabile alla vita familiare e comunitaria.

L'economista Tibor Scitovsky, infatti, distingue due fondamentali categorie di beni: quelli di confort e quelli di stimolo. La prima comprende quelli che servono ad alleviare il dolore o a soddisfare piaceri momentanei. La seconda riguarda quelli che, al contrario, non sono immediatamente accessibili e richiedono una lunga pratica. Lo studioso assicura che soltanto questa seconda categoria, che comprende attività come il volontariato, l'istruzione, lo sport, la pratica religiosa, producono la soddisfazione e la ricchezza della vita, dopo aver controllato altri fattori importanti, come il reddito, la salute, l'età, la condizione sociale e familiare. E i risultati in termini di benessere si ottengono mediante l'abitudine a imparare cose nuove, a essere interessati ed entusiasti della vita.

Queste conclusioni non sono dettate da ipotesi di carattere morale, ma da precise ricerche sperimentali ed è importante che anche le pubbliche autorità sappiano valorizzare iniziative come la nostra che aiuta a far trascorrere in modo più sereno, più completo e più soddisfacente il periodo che ci è concesso di vivere.

Giuliano Ladolfi

ART. 3 DELLO STATUTO

Questa attività non ha fini di lucro ed è basata sul volontariato.

Lo scopo dell'*Università per la Terza Età - Corsi di formazione permanente* rientra a pieno titolo nelle finalità del Centro Culturale *Don Bernini*, il quale intende promuovere e diffondere la cultura sul territorio e realizzare un piano di educazione permanente sui grandi problemi proposti dal mondo contemporaneo.

In particolare questa iniziativa si propone:

- 1) diffondere la cultura sul territorio come mezzo per valorizzare le qualità umane presenti in ogni persona e soprattutto negli anziani;
- 2) organizzare un tipo di educazione permanente finalizzata, in modo particolare, alla terza età;
- 3) valorizzare il patrimonio di esperienza umana, tecnica e professionale presente nelle persone della terza età;
- 4) promuovere e sviluppare relazioni amichevoli tra tutti i cittadini e, soprattutto, tra le persone che aderiscono all'iniziativa;
- 5) creare momenti ed occasioni di incontri per combattere ogni forma di emarginazione e di solitudine.

NORME PER LA PARTECIPAZIONE

NOTIZIE GENERALI

I Corsi sono liberi ed aperti a tutte le persone senza limiti di età.

Non è richiesto alcun titolo di studio.

ISCRIZIONI

L'Università per la Terza Età è un'iniziativa del Centro Culturale "Don Bernini", pertanto l'iscrizione ai corsi rende automaticamente soci del Centro stesso.

A ogni persona che aderirà all'iniziativa saranno consegnati il libretto dei programmi e la tessera di iscrizione.

La quota di iscrizione è fissata a 25 euro.

Le iscrizioni sono effettuate dal 19 settembre 2023 alla **Villa Marazza** nei giorni di martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle ore 15,00 alle ore 17,00 fino all'inizio delle lezioni.

CALENDARIO

I Corsi, i Convegni, gli Incontri si svolgeranno dal 3 ottobre 2023 al 4 maggio 2024.

Sono previsti alcuni giorni di chiusura per le feste natalizie e pasquali secondo il programma riportato sul calendario.

ORARIO

Gli incontri culturali si svolgeranno nei giorni di martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00. *Ogni variazione d'orario è indicata sul calendario nella descrizione dei Corsi e delle Attività.*

NORME PER LA PARTECIPAZIONE

Le attività di laboratorio seguono orari diversi indicati singolarmente.

SEDE

I Corsi e i Laboratori saranno tenuti nelle sedi indicate nella descrizione dei Corsi e delle Attività.

La Direzione si riserva di apportare le modifiche imposte da particolari esigenze alla sede, alle date e all'orario mediante tempestive comunicazioni.

NOTE

Tutte le informazioni utili verranno pubblicate all'interno della sala di riunione di Villa Marazza.

NOTA PER I DOCENTI

Per qualsiasi informazione i docenti devono rivolgersi ai Coordinatori dei Corsi o ai componenti del Consiglio Direttivo.

Per lo svolgimento delle lezioni essi possono servirsi dell'episcopio per proiettare ogni tipo di immagine e del videoproiettore.

Chi desiderasse pubblicare sul Notiziario *Il Solco* il contenuto **delle lezioni dell'Anno Accademico 2023-2024**, è pregato di *inviare il testo al seguente indirizzo email: ladolfi.editore@gmail.com*

CALENDARIO

DELL'ANNO ACCADEMICO 2023-2024

SABATO 14 OTTOBRE 2023 ore 17,00

Villa Marazza, viale Marazza, 5, Borgomanero

**Festa di inaugurazione dell'Anno Accademico
2023-2024**

**inaugurazione della mostra:
I LABORATORI DELL'UNIVERSITÀ
PER LA TERZA ETÀ**

**Lectio Magistralis del prof. Davide Maggi:
"L'ECONOMIA HA BISOGNO DI CULTURA
UMANISTICA?"**

Seguirà il rinfresco

MESE DI OTTOBRE 2023

MARTEDÍ	3 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI LETT. ITALIANA
MERCOLEDÍ	4 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE UMANE
GIOVEDÍ	5 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI LETT. INGLESE
		ore 9.30/10.30	CS DI LINGUA INGLESE
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÍ	6 ott.	ore 15.00/17.00	CS. STORIA NOVECENTO 1
		ore 9.30/10.30	CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	7 ott.	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
		ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	10 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI LETT. ITALIANA
		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	11 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE UMANE
GIOVEDÍ	12 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI NUTRIZIONE
		ore 9.30/10.30	CS DI LINGUA INGLESE
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÍ	13 ott.	ore 15.00/17.00	CS. STORIA NOVECENTO 1
		ore 9.30/10.30	CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	14 ott.	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
		ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO

SABATO 14 OTTOBRE

ore 17,00: ritrovo a Villa Marazza

FESTA DI APERTURA DELL'ANNO ACCADEMICO 2023-2024

LUNEDÍ	16 ott.	ore 15.00/17.00	CS. STORIA LOCALE 2
MARTEDÍ	17 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI LETT. ITALIANA
		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	18 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE UMANE
GIOVEDÍ	19 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI LETT. INGLESE
		ore 9.30/10.30	CS DI LINGUA INGLESE
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÍ	20 ott.	ore 15.00/17.00	CS. STORIA NOVECENTO 1
		ore 9.30/10.30	CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	21 ott.	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
		ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÍ	23 ott.	ore 15.00/17.00	CS. STORIA LOCALE 2
MARTEDÍ	24 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI LETT. ITALIANA
		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	25 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE

GIOVEDÌ	26 ott.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/10.30 ore 9.30/12.00	CS. LETTERATURA COMP. CS DI LINGUA INGLESE LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÌ	27 ott.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/10.30	CS. STORIA NOVECENTO 1 CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	28 ott.	ore 9.30/12.00 ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LABORATORIO DI PITTURA LAB. DI ACQUERELLO

MESE DI NOVEMBRE 2023

GIOVEDÌ	2 nov.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/10.30 ore 9.30/12.00	CS. LETTERATURA INGLESE CS DI LINGUA INGLESE LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÌ	3 nov.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/10.30	CS. STORIA DEL NOVECENTO CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	4 nov.	ore 9.30/12.00 ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LABORATORIO DI PITTURA LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÌ	6 nov.	ore 15.00/17.00	LAB. DECORAZIONI NATALIZIE
MARTEDÌ	7 nov.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS. DI CULTURA CLASSICA LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	8 nov.	ore 15.00/17.00	CORSO DI NUTRIZIONE
GIOVEDÌ	9 nov.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/10.30 ore 9.30/12.00	CS. LETTERATURA COMP. CS DI LINGUA INGLESE LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÌ	10 nov.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/10.30	CS DI SCIENZE RELIGIOSE CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	11 nov.	ore 9.30/12.00 ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LABORATORIO DI PITTURA LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÌ	13 nov.	ore 15.00/17.00	LAB. DECORAZIONI NATALIZIE
MARTEDÌ	14 nov.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS. DI STORIA DEL CINEMA LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	15 nov.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00	CORSO DI MEDICINA 1 LABORATORIO DI DISEGNO
GIOVEDÌ	16 nov.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/10.30 ore 9.30/12.00	CORSO DI LETT. INGLESE CS DI LINGUA INGLESE LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÌ	17 nov.	ore 14.30/16.30 ore 9.30/10.30	CS DI SCIENZE RELIGIOSE CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	18 nov.	ore 9.30/12.00 ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LABORATORIO DI PITTURA LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÌ	20 nov.	ore 15.00/17.00	LAB. DECORAZIONI NATALIZIE
MARTEDÌ	21 nov.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS. DI STORIA DEL CINEMA LAB. DI RICAMO

MERCOLEDÍ	22 nov.	ore 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 1
GIOVEDÍ	23 nov.	ore 15.00/17.00	CS. LETTERATURA COMP.
		ore 9.30/10.30	CS DI LINGUA INGLESE
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÍ	24 nov.	ore 15.00/17.00	CS DI SCIENZE RELIGIOSE
		ore 9.00/10.30	CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	25 nov.	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
		ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÍ	27 nov.	ore 15.00/17.00	LAB. DECORAZIONI NATALIZIE
MARTEDÍ	28 nov.	ore 15.00/17.00	CORSO DI CUCINA
		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	29 nov.	ore 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 1
GIOVEDÍ	30 nov.	ore 15.00/17.00	CORSO DI LETT. INGLESE
		ore 9.30/10.30	CS DI LINGUA INGLESE
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO

MESE DI DICEMBRE 2023

VENERDÍ	1 dic.	ore 15.00/17.00	CS DI SCIENZE RELIGIOSE
		ore 9.30/10.30	CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	2 dic.	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
		ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	5 dic.	ore 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 1
MERCOLEDÍ	6 dic.	ore 15.00/17.00	CORSO DI FILOSOFIA
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
GIOVEDÍ	7 dic.	ore 15.00/17.00	CS. DI CULTURA CLASSICA
		ore 9.30/10.30	CS DI LINGUA INGLESE
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO

**VENERDÍ 8 DICEMBRE: FESTA DEL CENTRO CULTURALE
"DON BERNINI": ore 17.30 S. Messa al Collegio "Don Bosco"**

MARTEDÍ	12 dic.	ore 15.00/17.00	STORIA DEL CINEMA
		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	13 dic.	ore 15.00/17.00	CORSO DI FILOSOFIA
GIOVEDÍ	14 dic.	ore 15.00/17.00	CS. DI CULTURA CLASSICA
		ore 9.30/10.30	CS DI LINGUA INGLESE
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÍ	15 dic.	ore 15.00/17.00	CS DI SCIENZE RELIGIOSE
		ore 9.30/10.30	CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	16 dic.	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
		ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO

MARTEDÍ	19 dic.	ore 15.00/17.00	CORSO DI CUCINA
		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	20 dic.	ore 15.00/17.00	CORSO DI FILOSOFIA
GIOVEDÍ	21 dic.	ore 15.00/17.00	CS. DI CULTURA CLASSICA
		ore 9.30/10.30	CS DI LINGUA INGLESE
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO

VENERDÍ 22 dic. FESTA DEGLI AUGURI DI NATALE

ore 16: ritrovo al Collegio Salesiano "Don Bosco"

VACANZE NATALIZIE

MESE DI GENNAIO 2024

MARTEDÍ	9 gen.	ore 15.00/17.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 1
		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	10 gen.	ore 15.00/17.00	CORSO DI FILOSOFIA
GIOVEDÍ	11 gen.	ore 15.00/17.00	CS. SCIENZE GIUR. EC. SOC.
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÍ	12 gen.	ore 15.00/17.00	CS. DIRITTO COSTITUZION.
SABATO	13 gen.	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
		ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	16 gen.	ore 15.00/17.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 1
		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	17 gen.	ore 15.00/17.00	CORSO DI FILOSOFIA
GIOVEDÍ	18 gen.	ore 15.00/17.00	CS. SCIENZE GIUR. EC. SOC.
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO.
VENERDÍ	19 gen.	ore 15.00/17.00	CS. DIRITTO COSTITUZION
SABATO	20 gen.	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
		ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	23 gen.	ore 15.00/17.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 1
		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	24 gen.	ore 15.00/17.00	CORSO DI FILOSOFIA
GIOVEDÍ	25 gen.	ore 15.00/17.00	CS. SCIENZE GIUR. EC. SOC.
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÍ	26 gen.	ore 15.00/17.00	CS. DIRITTO COSTITUZION.
SABATO	27 gen.	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
		ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	30 gen.	ore 15.00/17.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 1
		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	31 gen.	ore 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 2

MERCOLEDÍ 31 GENNAIO: FESTA DI S. GIOVANNI BOSCO

MESE DI FEBBRAIO 2024

GIOVEDÌ	1 feb. ore 15.00/17.00	CS. SCIENZE GIUR. EC. SOC
	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÌ	2 feb. ore 15.00/17.00	CS. DIRITTO COSTITUZION.
SABATO	3 feb. ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÌ	6 feb. ore 15.00/17.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 1
	ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	7 feb. ore 15.00/17.00	CORSO DI FILOSOFIA
GIOVEDÌ	8 feb ore 15.00/17.00	CS. SCIENZE GIUR. EC. SOC
	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÌ	9 feb. ore 15.00/17.00	CS. DIRITTO COSTITUZION.
SABATO	10 feb. ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÌ	13 feb. ore 15.00/17.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 1
	ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	14 feb. ore 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 2
GIOVEDÌ	15 feb. ore 15.00/17.00	CS. SCIENZE GIUR. EC. SOC
	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÌ	16 feb. ore 15.00/17.00	CS. DIRITTO COSTITUZION
SABATO	17 feb. ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO

LUNEDÌ 19 FEBBRAIO: FESTA DEL LUNZÓN

MARTEDÌ	20 feb. ore 15.00/17.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 2
	ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	21 feb. ore 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 2
GIOVEDÌ	22 feb. ore 15.00/17.00	CS. STORIA LOCALE 1
	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÌ	23 feb. ore 15.00/17.00	CS. DI SCIENZE UMANE
SABATO	24 feb. ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÌ	26 feb. ore 15.00/17.00	CS. STORIA LOCALE 2
MARTEDÌ	27 feb. ore 15.00/17.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 2
	ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	28 feb. ore 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 2
GIOVEDÌ	29 feb. ore 15.00/17.00	CS. DI SCIENZE UMANE
	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO

MESE DI MARZO 2024

VENERDÍ	1 mar. ore 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE
SABATO	2 mar. ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	5 mar. ore 15.00/17.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 2
	ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	6 mar. ore 15.00/17.00	CORSO DI CUCINA
GIOVEDÍ	7 mar. ore 15.00/17.00	CS. STORIA MEDIOEVALE
	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÍ	8 mar. ore 15.00/17.00	CORSO DI PSICOLOGIA
SABATO	9 mar. ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	12 mar. ore 15.00/17,00	CS. STORIA CONTEMPOR. 2
	ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	13 mar. ore 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE POLIT.
GIOVEDÍ	14 mar. ore 15.00/17.00	CS. STORIA MEDIOEVALE
	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÍ	15 mar. ore 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE
SABATO	16 mar. ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÍ	18 mar. ore 15.00/17.00	Cs. STORIA ARTE LOCALE
MARTEDÍ	19 mar. ore 15.00/17.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 2
	ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	20 mar. ore 15.00/17.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 2
GIOVEDÍ	21 mar. ore 15.00/17.00	S. STORIA LOCALE 1
	ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÍ	22 mar. ore 15.00/17.00	CORSO DI PSICOLOGIA
SABATO	23 mar. ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI PITTURA
	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÍ	25 mar. ore 15.00/17.00	CS. STORIA LOCALE 2 E.N
MARTEDÍ	26 mar. ore 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE
	ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	27 mar. ore 15.00/17.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 2

MESE DI APRILE 2024**VACANZE DI PASQUA**

MARTEDÍ	2 apr. ore 15.00/17.00	CS. DI SCIENZE POLITICHE
MERCOLEDÍ	3 apr. ore 15.00/17.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 2

GIOVEDÌ	4 apr. ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00	CS. STORIA LOCALE 1 LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÌ	5 apr. ore 15.00/17.00	CORSO DI PSICOLOGIA
SABATO	6 apr. ore 9.30/12.00 ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LABORATORIO DI PITTURA LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÌ	8 apr. ore 15.00/17.00	CS. STORIA ARTE LOCALE
MARTEDÌ	9 apr. ore 15.00/17.00	CS. LETTERATURA ITALIANA
MERCOLEDÌ	10 apr. ore 15.00/17.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 2
GIOVEDÌ	11 apr. ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00	CS. STORIA LOCALE 1 LABORATORIO DI DISEGNO
VENERDÌ	12 apr. ore 15.00/17.00	CS. DI SCIENZE UMANE
SABATO	13 apr. ore 9.30/12.00 ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LABORATORIO DI PITTURA LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÌ	15 apr. ore 15.00/17.00	CS. STORIA ARTE LOCALE
MARTEDÌ	16 apr. ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS. SCIENZE GIUR. EC. SOC. LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	17 apr. ore 15.00/17.00	CS. DI SCIENZE POLITICHE
GIOVEDÌ	18 apr. ore 16.00/18.00	CS. STORIA LOCALE 1
VENERDÌ	19 apr. ore 15.00/19.00	CS. STORIA CONTEMPOR. 2
SABATO	20 apr. ore 9.30/12.00 ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LABORATORIO DI PITTURA LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÌ	22 apr. ore 15.00/17.00	CS. STORIA LOCALE 2
MARTEDÌ	23 apr. ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS. SCIENZE GIUR. EC. SOC. LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	24 apr. ore 15.00/17.00	CS. DI SCIENZE UMANE
MARTEDÌ	30 apr. ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00	CS. DI SCIENZE POLITICHE LABORATORIO DI DISEGNO

MESE DI MAGGIO 2024

GIOVEDÌ	2 mag. ore 15.00/17.00	CS. STORIA MEDIOEVALE
VENERDÌ	3 mag. ore 15.00/17.00	CS. DI SCIENZE POLITICHE

SABATO 4 MAGGIO 2024

**CERIMONIA DI CHIUSURA DELL'ANNO ACCADEMICO
2022/2023**

**ore 16,00 ritrovo al Collegio Salesiano "Don Bosco"
di Borgomanero**

S. Messa di fine anno e rinfresco



I CORSI 2023-24

COMPUTER

COORDINATORE
ing. Ezio Prini

Le differenti aspettative di contenuto dei corsi e di tempistica da parte dei potenziali fruitori iscritti all'Università per la Terza Età suggeriscono di NON predisporre un programma già definito.

Pertanto coloro che sono interessati sono invitati a prendere direttamente contatto con il titolare

sig. Davide BRANCA tel. 380 5126381

che provvederà a predisporre un piano di studi in linea con le richieste e orientato ai supporti informatici:

personal computer
I pad

I corsi sono attivati al raggiungimento di un numero minimo di 7 persone.

La partecipazione ai corsi NON È COMPRESA nella quota di iscrizione all'Università per la Terza Età.

Quota d'iscrizione per ogni corso: 60 euro.

La sede di svolgimento dei corsi: via dei Mille, 47 , Borgomanero.

CUCINA

COORDINATRICE
Signora Paola Bertinotti

FANTASIA IN TAVOLA

MARTEDÌ **28 nov. ore 15.00**
I piatti tradizionale (2 h)
signora Paola Bertinotti

MARTEDÌ **19 dic. ore 15.00**
I piatti innovativi (2 h)
signora Paola Bertinotti

*Le due lezioni si svolgeranno al ristorante "Pinocchio"
di Borgomanero*

MERCOLEDÌ **6 mar. ore 15.00**
Il cioccolato: cibo degli dèi (2 h)
dott. Andrea Saini

CULTURA CLASSICA

COORDINATRICE
prof. ssa Serena Borgna

MARTEDÍ

7 nov. ore 15.00

Eurydicenque suam respexit. L'Orfeo di Virgilio e Ovidio e rivisitazioni moderne (2 h)
prof. ssa Silvia Avezza

GIOVEDÌ

7 dic. ore 15.00

Ageognosia, ossia che cosa (non) sapevano gli antichi geografi del mondo (2 h)
prof. Raffaele Aggujaro

GIOVEDÌ

14 dic. ore 15.00

Lo stile orale di (2 h)
prof. ssa Miriam Bogogna

GIOVEDÌ

21 dic. ore 15.00

Greco e Latino: lingue "morte" o immortali? (2 h)
prof. ssa Serena Borgna

DIRITTO COSTITUZIONALE

COORDINATORE
prof. Ugo Agnellini

VENERDÍ	12 gen. ore 15.00 Il Parlamento e le Camere - La formazione delle leggi (2 h) <i>prof. Ugo Agnellini</i>
VENERDÍ	19 gen. ore 15.00 Il presidente della Repubblica (2 h) <i>prof. Ugo Agnellini</i>
VENERDÍ	26 gen. ore 15.00 Il Consiglio dei Ministri - La Pubblica Amministrazione - Gli organi ausiliari (2 h) <i>prof. Ugo Agnellini</i>
VENERDÍ	2 feb. ore 15.00 La magistratura: ordinamento giurisdizionale - Norme sulla giurisdizione, (2 h) <i>prof. Ugo Agnellini</i>
VENERDÍ	9 feb. ore 15.00 Le Regioni, le Province e i Comuni (2 h) <i>prof. Ugo Agnellini</i>
VENERDÍ	16 feb. ore 15.00 La Corte costituzionale - Revisione della Costituzione, leggi costituzionali, disposizioni transitorie e finali (2 h) <i>prof. Ugo Agnellini</i>

FILOSOFIA

COORDINATORE
prof. Alberto Temporelli

- MERCOLEDÌ 6 dic. ore 15.00**
Blaise Pascal a 400 anni dalla sua nascita: 1623-2023 (2 h)
prof. Alberto Temporelli
- MERCOLEDÌ 13 dic. ore 15.00**
Introduzione alla Filosofia Ellenistica (2 h)
prof. Federico Fontaneto
- MERCOLEDÌ 20 dic. ore 15.00**
La filosofia di Epicuro (2 h)
prof. Federico Fontaneto
- MERCOLEDÌ 10 gen. ore 15.00**
“Il pensiero tragico, con la capacità di gestire la paura senza che ci paralizzi, non è mai stato così necessario” (Robert D. Kaplan). Filosofia, tragedia greca e drammi shakespeariani per decifrare gli enigmi della attuale scena globale (2h)
prof. ssa Caterina Radaelli
- MERCOLEDÌ 17 gen. ore 15.00**
I concetti fondamentali quali tempo, immediatezza, attesa, pazienza. Agostino: le riflessioni sul tempo nelle *Confessioni*, la distensione dell'anima (2 h)
prof. Giulio Ronchetti
- MERCOLEDÌ 24 gen. ore 15.00**
Bergson, il tempo della vita e il tempo della scienza; lo slancio vitale. Riscoprire il valore dell'attesa (2 h)
prof. Giulio Ronchetti
- MERCOLEDÌ 7 feb. ore 15.00**
“La grande cecità” come pensare il cambiamento climatico? (2 h)
prof. ssa Caterina Radaelli

LETTERATURA INGLESE

COORDINATRICE
prof.ssa Angela Tappa

- GIOVEDÌ** **5 ott. ore 15.00**
TEATRO: *I due gentiluomini di Verona* (William Shakespeare) (2 h)
prof. ssa Angela Tappa
- GIOVEDÌ** **19 ott. ore 15.00**
POESIA: La poetica del *blues* (2 h)
prof. ssa Angela Tappa
- GIOVEDÌ** **2 nov. ore 15.00**
POESIA: Bob Dylan: i legami tra poesia e musica (parte prima) (2 h)
prof. ssa Angela Tappa
- GIOVEDÌ** **16 nov. ore 15.00**
POESIA: Bob Dylan: i legami tra poesia e musica (parte seconda)
prof. ssa Angela Tappa
- GIOVEDÌ** **30 nov. ore 15.00**
NARRATIVA: Il romanzo gotico (2 h)
prof. ssa Angela Tappa

LETTERATURA ITALIANA

COORDINATORE
prof. Giuliano Ladolfi

LA POESIA DI GIACOMO LEOPARDI

- MARTEDÍ** **3 ott. ore 15.00**
Genesi del pessimismo leopardiano (2 h)
prof. Giuliano Ladolfi
- MARTEDÍ** **10 ott. ore 15.00**
I grandi idilli (2 h)
prof. Giuliano Ladolfi
- MARTEDÍ** **17 ott. ore 15.00**
Il ciclo di Aspasia: un volto trascurato di Leopardi
(2 h)
prof. Giuliano Ladolfi
- MARTEDÍ** **24 ott. ore 15.00**
La Ginestra: il superamento del pessimismo (2 h)
prof. ssa Antonella Carrus
- MARTEDÍ** **9 apr. ore 15.00**
Scrivere facile con l'Intelligenza artificiale (2 h)
signor Fulvio Julita

LETTERATURE COMPARATE

COORDINATORE
prof. Tiziano Leonardi

IL RACCONTO DI FIABA NELLA SUA DECLINAZIONE EUROPEA

GIOVEDÌ **26 ott. ore 15.00**
prima parte (2 h)
prof. Tiziano Leonardi

GIOVEDÌ **9 nov. ore 15.00**
seconda parte (2 h)
prof. Tiziano Leonardi

GIOVEDÌ **23 nov. ore 15.00**
terza parte (2 h)
prof. Tiziano Leonardi

LINGUA INGLESE

COORDINATORE
prof. Tiziano Leonardi

Scopo del corso di lingua e cultura inglese è quello di fornire gli elementi strutturali di base, inseriti in contesti situazionali e culturali specifici, per una semplice ma univoca interazione con ispanofoni.

Il corso di lingua inglese si svolgerà dal giorno 5 ottobre al 21 dicembre tutti i **giovedì dalle ore 9,30 alle ore 10,30**.

Il numero dei partecipanti dipenderà dalla disponibilità della sala.

LINGUA SPAGNOLA

COORDINATORE
prof. Tiziano Leonardi

Scopo del corso di lingua e cultura spagnola è quello di fornire gli elementi strutturali di base, inseriti in contesti situazionali e culturali specifici, per una semplice ma univoca interazione con ispanofoni.

Il corso di lingua spagnola si svolgerà dal giorno 6 ottobre al 22 dicembre tutti i **venerdì dalle ore 9,30 alle ore 10,30**.

Il numero dei partecipanti dipenderà dalla disponibilità della sala.

MEDICINA 1

COORDINATORE
dott. Alberto Cravero

MERCOLEDÌ

15 nov. ore 15.00

Medicine integrative, complementari,
alternative. Panoramica (2 h)
dott. Alberto Cravero

MERCOLEDÌ

22 nov. ore 15.00

Medicine integrative, complementari,
alternative. Valutazione critica (2 h)
dott. Alberto Cravero

MERCOLEDÌ

29 nov. ore 15.00

Integratori: utili o mania? (2 h)
dott. Alberto Cravero

MARTEDÌ

5 dic. ore 15.00

Le cefalee (2 h)
dott. ssa Carla Fornara

MEDICINA 2

COORDINATORE
dott. Salvatore Cusumano

- MERCOLEDÌ** **31 gen. ore 15.00**
Storia della medicina (prima parte) (2 h)
dott. Salvatore Cusumano
- MERCOLEDÌ** **14 feb. ore 15.00**
Storia della medicina (seconda parte) (2 h)
dott. Salvatore Cusumano
- MERCOLEDÌ** **21 feb. ore 15.00**
La via del sangue (2 h)
dott. Daniel De Martino
- MERCOLEDÌ** **28 feb. ore 15.00**
La Terza Età è anche una bella età?(2 h)
dott. Paolo Colombo

NUTRIZIONE

COORDINATRICE
dott. ssa Anna Barattini

GIOVEDÌ

12 ott. ore 15.00

La dieta mediterranea dalle origini a oggi (2 h)
dott. ssa Anna Barattini

MERCOLEDÌ

8 nov. ore 15.00

Lettura delle etichette ed economia domestica
in cucina (2 h)
dott. ssa Anna Barattini

PSICOLOGIA

COORDINATRICE
dott. ssa Monica Bacchetta

MINDFULNESS: MIGLIORARE LA PROPRIA CONSAPEVOLEZZA PER VIVERE PIENAMENTE

Negli ultimi anni si è diffusa molto quella che, utilizzando la parola inglese, viene chiamata mindfulness. Ma di cosa si tratta? La parola “*mindfulness*” significa “consapevolezza”, “piena attenzione”.

Si tratta di uno stato di coscienza in cui siamo testimoni vigili e presenti dei nostri pensieri, delle nostre emozioni e percezioni, momento per momento. Uno stato non facile da descrivere a parole perché si riferisce prima di tutto ad un’esperienza diretta.

Tra le possibili descrizioni di mindfulness è diventata “classica” quella di Jon Kabat-Zinn, uno dei pionieri di questo approccio. Per lui mindfulness significa “prestare attenzione con intenzione, al momento presente, in modo non giudicante”. Vivere l’esperienza del momento, nel qui e ora.

VENERDÌ

8 mar. ore 15.00

Primo incontro (2 h)

dott. ssa Monica Bacchetta

VENERDÌ

22 mar. ore 15.00

Secondo incontro (2 h)

dott. ssa Monica Bacchetta

VENERDÌ

5 apr. ore 15.00

Terzo incontro (2 h)

dott. ssa Monica Bacchetta

SCIENZE

COORDINATORE
dott. Luigi Guidetti

MERCOLEDÌ

25 ott. ore 15.00

Le possibilità di risparmio energetico negli edifici
residenziali esistenti (2 h)
prof. Alessandro Palazzo

VENERDÌ

1 mar. ore 15.00

Monitoraggio acque di balneazione (2 h)
dott. ssa Mariavittoria Stefanetti

VENERDÌ

15 mar. ore 15.00

Monitoraggio pollinico (2 h)
dott. ssa Mariavittoria Stefanetti

MARTEDÌ

26 mar. ore 15.00

Le attività della Provincia sull'ambiente (2 h)
ing. Davide Rabuffetti

SCIENZE GIURIDICHE, ECONOMICHE E SOCIALI

COORDINATORE
dott. Bruno Valloggia

- GIOVEDÌ** **11 gen. ore 15.00**
Riforma della giustizia: la legge Cartabia: Aspetti civilistici (il diritto di famiglia) (2 h)
avv. Marco Barattini, avv. Eugenio Cerutti, avv. Chiara Cupia e notaio Maria Assunta Greco
- GIOVEDÌ** **18 gen. ore 15.00**
Riforma della giustizia: la legge Cartabia: Aspetti penali (la giustizia riparativa) (2 h)
avv. Marco Barattini, avv. Eugenio Cerutti, avv. Chiara Cupia e notaio Maria Assunta Greco
- GIOVEDÌ** **25 gen. ore 15.00**
Riforma della giustizia: la legge Cartabia: volontaria giurisdizione (nuove competenze notarili) (2 h)
avv. Marco Barattini, avv. Eugenio Cerutti, avv. Chiara Cupia e notaio Maria Assunta Greco
- GIOVEDÌ** **1 feb. ore 15.00**
ANZIANI A CASA: servizi domiciliari, badanti, problemi (2 h)
dott. Bruno Valloggia e responsabile servizi
- GIOVEDÌ** **8 feb. ore 15.00**
ANZIANI NELLE STRUTTURE: come si entra e come si vive nelle Case di Riposo (2 h)
dott. Bruno Valloggia e responsabile servizi
- GIOVEDÌ** **15 feb. ore 15.00**
ANZIANI DA PROTEGGERE: la sicurezza personale e i servizi di tutela legale (2 h)
dott. Bruno Valloggia e responsabile servizi
- MARTEDÌ** **16 apr. ore 15.00**
Educazione finanziaria, profilatura e valutazione di adeguatezza (2 h)
rag. Michele Clemente
- MARTEDÌ** **23 apr. ore 15.00**
Dichiarazione di successione (2 h)
dott. Federico Cappiello Notaio

SCIENZE POLITICHE

COORDINATORE
dott. Luca Finazzi

MERCOLEDÌ

13 mar. ore 15.00

Dai regimi dell'assolutismo ai sistemi politici moderni. Regimi autoritari e regimi democratici. Monarchie costituzionali, sistemi presidenziali, semi-presidenziali, parlamentari. Sistemi centralisti, sistemi decentrati, sistemi federali (2 h)

dott. Luca Finazzi

MARTEDÌ

2 apr. ore 15.00

I sistemi elettorali e la loro funzione. Le tipologie, le regole di funzionamento e le articolazioni dei diversi sistemi elettorali (maggioritari, proporzionali, sistemi misti) (2 h)

dott. Luca Finazzi

MERCOLEDÌ

17 apr. ore 15.00

Il sistema politico italiano, la sua Costituzione, le sue istituzioni, l'evoluzione dei suoi sistemi elettorali (2 h)

dott. Luca Finazzi

MARTEDÌ

30 apr. ore 15.00

Sistemi politici, costituzioni, sistemi elettorali ed istituzioni di alcuni fra i più importanti Paesi (prima parte) (2 h)

dott. Luca Finazzi

VENERDÌ

3 mag. ore 15.00

Sistemi politici, costituzioni, sistemi elettorali ed istituzioni di alcuni fra i più importanti Paesi (seconda parte) (2 h)

dott. Luca Finazzi

SCIENZE RELIGIOSE

COORDINATORE
prof. Fabrizio Filiberti

INTRODUZIONE ALL'INDUISMO

Uno sguardo ad Oriente. Avvicinandoci ad una delle civiltà e tradizioni religiose più antiche, nella quale s'intrecciano influssi diversi che si sommano nei secoli, senza mai buttare niente di quanto acquisito. L'induismo si mostra con mille volti, prospettive plurali, spesso contraddittorie, che rispondono alle esigenze delle folle, dei semplici e di coloro che s'elevano alle vette della mistica speculativa. Un esercizio per comprendere un "punto di vista" diverso sul mondo, la vita, il divino che riguarda un miliardo e mezzo di persone.

VENERDÌ **10 nov. ore 15.00**
prima parte (2 h)
prof. Fabrizio Filiberti

VENERDÌ **17 nov. ore 15.00**
seconda parte (2 h)
prof. Fabrizio Filiberti

VENERDÌ **24 nov. ore 15.00**
terza parte (2 h)
prof. Fabrizio Filiberti

VENERDÌ **1 dic. ore 15.00**
quarta parte (2 h)
prof. Fabrizio Filiberti

VENERDÌ **15 dic. ore 15.00**
quinta parte (2 h)
prof. Fabrizio Filiberti

Nota: si invita a iscriversi al corso preventivamente in modo da predisporre le fotocopie di una piccola Antologia di testi e del materiale necessario.

SCIENZE UMANE

COORDINATRICE

prof. ssa Gigliola Guasconi

MERCOLEDÌ	4 ott. ore 15.00 Il lavoro al centro antiviolenza (2 h) <i>dott. ssa Chiara Zanetta</i>
MERCOLEDÌ	11 ott. ore 15.00 Storia della parità tra uomo e donna (2 h) <i>prof. ssa Marina De Cecchi</i>
MERCOLEDÌ	18 ott. ore 15.00 Le cause di violenza sulle donne (2 h) <i>prof. ssa Marina De Cecchi</i>
VENERDÌ	23 feb. ore 15.00 Eugenio Borgna e la psichiatria: curare con la parola, mitezza, saggezza, tenerezza (2 h) <i>prof. ssa Maria Grazia Cereda</i> <i>prof.ssa Gigliola Guasconi</i>
GIOVEDÌ	29 feb. ore 15.00 Psicologia: origini e sviluppi (2 h) <i>dott. ssa Elisa Massara</i>
VENERDÌ	12 apr. ore 15.00 Per una nuova cultura degli anziani: viva gli anziani (2 h) <i>dott. ssa Giovanna Zerlia</i>
MERCOLEDÌ	24 apr. ore 15.00 La storia di Giovanni Falcone, vista da Edipuccio (2 h) <i>prof.ssa. ssa Katia Saccone</i> <i>prof.ssa Gigliola Guasconi</i>

STORIA CONTEMPORANEA 1

COORDINATORE

dott. Giovanni Antonio Cerutti

MARTEDÍ

9 gen. ore 15.00

Achille Marazza e la ricostruzione di Milano. La presidenza della Veneranda Fabbrica del Duomo (1948-1967) (2 h)

dott. Tommaso Cerutti

MARTEDÍ

16 gen. ore 15.00

Achille Marazza e la ricostruzione di Milano. L'inaugurazione del Museo della Scienza e della Tecnica Leonardo da Vinci (1953) (2 h)

dott. Tommaso Cerutti

MARTEDÍ

23 gen. ore 15.00

Le relazioni tra Italia e Stati Uniti dal 1943 al crollo del muro di Berlino (2 h)

prof. Pierbartolo Giromini

MARTEDÍ

30 gen. ore 15.00

Le relazioni tra Italia e Stati Uniti dopo la fine della Guerra Fredda (2 h)

prof. Pierbartolo Giromini

MARTEDÍ

6 feb. ore 15.00

I sistemi di partito nelle democrazie contemporanee. Origine e consolidamento (2 h)

dott. Giovanni Cerutti

MARTEDÍ

13 feb. ore 15.00

I sistemi di partito nelle democrazie contemporanee. La crisi degli ultimi quarant'anni (2 h)

dott. Giovanni Cerutti

STORIA CONTEMPORANEA 2

COORDINATORE
prof. Marcello Giordani

MERCOLEDÌ	13 mar. ore 15.00 Ludovico Maria Sinistrari: dal convento del Mesma il più celebre esperto di demonologia (2 h) <i>prof. Marcello Giordani</i>
MERCOLEDÌ	20 mar. ore 15.00 La storia delle linee ferroviarie a Borgomanero (2 h) <i>prof. Marcello Giordani</i>
MERCOLEDÌ	27 mar. ore 15.00 La storia della Società Operaia di Borgomanero (2 h) <i>prof. Marcello Giordani</i>
MERCOLEDÌ	3 apr. ore 15.00 Borgomaneresi celebri e...dimenticati (2 h) <i>prof. Marcello Giordani</i>
MERCOLEDÌ	10 apr. ore 15.00 da Maratona a Stalingrado: le battaglie decisive che hanno cambiato la storia (2 h) <i>dott. Davide Ferruccio Parodi</i>
VENERDÌ	19 apr. ore 15.00 L'Italia vista dalle statistiche (2 h) (<i>prof. Giancarlo Blangiardo, presidente nazionale emerito dell'ISTAT</i>

STORIA DEL CINEMA

COORDINATORE
dott. Niccolò Chiumarulo

IL CINEMA EUROPEO E AMERICANO ATTRAVERSO GLI AUTORI E I GENERI

MARTEDÌ **14 nov. ore 15.00**
(parte prima) (2 h)
dott. Niccolò Chiumarulo

MARTEDÌ **21 nov. ore 15.00**
(parte seconda) (2 h)
dott. Niccolò Chiumarulo

MARTEDÌ **12 dic. ore 15.00**
(parte terza) (2 h)
dott. Niccolò Chiumarulo

STORIA DELL'ARTE LOCALE

COORDINATORE
dott. Gabriele Tacchini

LUNEDÌ

18 mar. ore 15.00

Visita alla Chiesa di san Giovanni Borgomanero (2 h)

Ritrovo presso la chiesa di S. Giovanni da Borgomanero

prof. ssa Laura Chironi

LUNEDÌ

8 apr. ore 15.00

Visita alla chiesa di San Rocco a Miasino (2 h)

Ritrovo presso la chiesa di San Rocco a Miasino

prof. Leo Renna

LUNEDÌ

15 apr. ore 15.00

Visita al santuario della Bocciola a Vacciago (2 h)

Ritrovo presso il santuario della Bocciola a Vacciago

dott. Gabriele Tacchini

STORIA DEL NOVECENTO 1

COORDINATORE
dott. Roberto Zanetta

L'EUROPA TRA LE DUE GUERRE

VENERDÌ

6 ott. ore 15.00

Conseguenze della Prima Guerra Mondiale in Italia
e in Europa (1919-1924) (2 h)
dott. Roberto Zanetta

VENERDÌ

13 ott. ore 15.00

L'Italia dal 1925 al 1935 (2 h)
dott. Roberto Zanetta

VENERDÌ

20 ott. ore 15.00

L'Europa dal 1925 al 1932 (2 h)
dott. Roberto Zanetta

VENERDÌ

27 ott. ore 15.00

L'Europa dal 1933 al 1939 (2 h)
dott. Roberto Zanetta

VENERDÌ

3 nov. ore 15.00

L'Italia dal 1936 al 1940 (2 h)
dott. Roberto Zanetta

STORIA DEL NOVECENTO 2

COORDINATORE
dott. Daniele Godio

I PRIMI CINQUANT'ANNI DEL "SECOLO BREVE"

MARTEDÍ

20 feb. ore 15.00

Le illusioni delle Belle Epoque: nazionalismo e militarismo - il dilagare del razzismo - verso la Prima Guerra Mondiale (2 h)
dott. Daniele Godio

MARTEDÍ

27 feb. ore 15.00

L'Età Giolittiana: caratteri generali - il doppio volto di Giolitti - l'emigrazione italiana - la guerra di Libia (2 h)
dott. Daniele Godio

MARTEDÍ

5 mar. ore 15.00

La Prima Guerra Mondiale: cause e inizio della guerra - l'Italia in guerra - il fronte interno (2 h)
dott. Daniele Godio

MARTEDÍ

12 mar. ore 15.00

La rivoluzione russa: l'impero russo nel XIX secolo - la rivoluzione - nascita dell'URSS (2 h)
dott. Daniele Godio

MARTEDÍ

19 mar. ore 15.00

Il primo dopoguerra e la nascita del fascismo: I problemi del dopoguerra e il disagio sociale - biennio rosso - la conquista del potere da parte di Mussolini (2 h)
dott. Daniele Godio

STORIA LOCALE 1

COORDINATRICE
prof. ssa Anna Lamperti

- GIOVEDÌ** **22 feb. ore 15.00**
Le cascate storiche del Borgomanerese: vicende e tradizioni (2 h)
prof. ssa Anna Lamperti
- GIOVEDÌ** **21 mar. ore 15.00**
Il guado di Brecclema e le vie di transumanza (2 h)
prof. Enrico Scribante
- GIOVEDÌ** **4 apr. ore 15.00**
Alessandro Antonelli a Maggiora e a Boca (2 h)
prof. ssa Fulvia Minazzoli
- GIOVEDÌ** **11 apr. ore 15.00**
Gaudenzio, Agabio e Lorenzo. La prima diffusione del cristianesimo nel Novarese (2 h)
prof. Franco Dessilani
- GIOVEDÌ** **18 apr. ore 15.00**
Frammenti di Medioevo Novarese (2 h)
prof. Battista Beccaria

STORIA LOCALE 2

COORDINATRICE
prof. ssa Gigliola Guasconi

LUNEDÌ **23 ott. ore 15.00**
Grignasco: le chiese dal Medioevo al Barocco (2 h)
prof. Paolo Sitzia
ritrovo a piazza Viotti di Grignasco alle ore 14.30

LUNEDÌ **26 feb. ore 15.00**
Carpignano Sesia: camminando nella storia (2 h)
prof. Franco Desillani
ritrovo al piazzale Italia di Carpignano Sesia

LUNEDÌ **22 apr. ore 15.00**
Varallo Sesia: la parete gaudenziana e altro (2 h)
prof. ssa Cristina Trapella
ritrovo davanti alla chiesa di Santa Maria delle Grazie in via
Gaudenzio Ferrari, Varallo Sesia

ESCURSIONI NATURALISTICO-DIDATTICHE:

coordinatore: signor Mario Ladolfi

1) 16 ottobre: Inverio Superiore: sentiero delle favole e Madonna del Castello
p. i. Manuel Rossetto e prof. ssa Gigliola Guasconi
ritrovo ad Inverio Superiore, piazzale del Millennio

2) 25 marzo: Cureggio: percorso tra vigne, mulini e castelli
dott. ssa Angela Guglielmetti
Ritrovo al parcheggio del Centro Polivalente a Cureggio

STORIA MEDIOEVALE

COORDINATORE
prof. Alessandro Pozzato

GIOVEDÌ

7 mar. ore 15.00

L'eresia catara e la cieca Guerra santa (2 h)
prof. Alessandro Pozzato

GIOVEDÌ

14 mar. ore 15.00

Fra' Dolcino: un eretico medievale e la setta degli
apostolici nella Valsesia del XIV secolo (2 h)
prof. Alessandro Pozzato

GIOVEDÌ

2 mag. ore 15.00

La "scelta" rivoluzionaria di Francesco (2 h)
prof. Alessandro Pozzato



I LABORATORI 2023-24

ACQUERELLO

COORDINATORE
Maestro Pierangelo Vicario

Il laboratorio di acquerello di svolgerà
dal giorno 7 ottobre 2023

dalle ore 9,30-12,00
e dalle ore 14,00-16,30
di tutti i sabati dell'anno accademico

Argomenti trattati:

Materiali e colori
Nozioni sulla teoria del colore
Disegno a mano libera e semplificazione del soggetto
Composizione
Prospettiva lineare architettonica: punti di fuga, punto di vista
Prospettiva aerea
Dallo studio dei valori tonali della schizzo al dipinto
Tecniche nell'uso dell'acquerello
Il colore e le sfumature
Esercizi sui temi trattati (paesaggio, fiori, alberi, prati, neve ecc.)

Per informazioni 0322843188

SEDE DEL LABORATORIO: VIA CARLO ANTONIO MOLLI, 18, BORGOMANERO

DECORAZIONI NATALIZIE

COORDINATRICE
signora Giancarla Poletti Metti

Il laboratorio di decorazioni natalizie si svolgerà

lunedì 6, 13, 20, 27 novembre 2023

dalle ore 15,00-17,00

nella sede dell'associazione Mamre

Via Ignazio Fornara, 35 - 28021 Borgomanero (NO)

Per iscrizioni e informazioni sul programma: ghirlande, angioletti, segnaposto, centrotavola, alberelli di Natale, e per il materiale, si prega di telefonare al seguente numero:

3460827545

DISEGNO

COORDINATORE
Prof. Luigi Astuto

Il laboratorio di disegno di svolgerà

dal giorno 5 ottobre 2023

dalle ore **9,30-12,00** di tutti i giovedì dell'anno accademico

Argomenti trattati:

Due lezioni propedeutiche sulla stampa calcografica

La carta

Materiali e uso del reticolo

Rapporti e proporzioni

Linea

Tono

Ombre

Valori tonali

La prospettiva e le sue applicazioni

La vegetazione

Il corso non è compreso nella quota di iscrizione.

SEDE DEL LABORATORIO: VILLA ZANETTA

PITTURA

COORDINATORE
Prof. Luigi Astuto

Il laboratorio di pittura di svolgerà

dal giorno 7 ottobre 2023

dalle ore **9,30-12,00** di tutti i sabati dell'anno accademico

Argomenti trattati:

Nozioni sul colore
Mescolanze di colori
Uso delle superfici
Il paesaggio. Il paesaggio rispetto alle stagioni
Semplificazione del soggetto
Analisi e costruzione compositiva
Drappeggi
La figura

Il corso non è compreso nella quota di iscrizione.

SEDE DEL CORSO: VILLA ZANETTA

RICAMO

COORDINATRICE
signora Silvana Luison

LE LEZIONI DI RICAMO SI SVOLGERANNO

TUTTI I MARTEDÌ DELL'ANNO ACCADEMICO

DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 11.00

SEDE DEL CORSO: VILLA MARAZZA

ATTIVITÀ 2023-2024

BALLO

COORDINATORE
signor Marco Poletti

Corso “balli di gruppo”

Docente: Marco Poletti, maestro diplomato di ballo

Le lezioni si svolgeranno nei locali situati in corso Sempione, 133,
Borgomanero

il VENERDÌ dalle 10.00 alle 11.00

Il corso non è compreso nella quota di iscrizione.

Il corso avrà inizio il giorno 13 ottobre 2023.

Si richiede la prenotazione.

Per informazioni e prenotazione:
Maestro Marco Poletti 3492921966

EDUCAZIONE FISICA

COORDINATORE
signor Mario Ladolfi

Gli iscritti all'Università per la Terza Età possono frequentare la palestra tutte le settimane dell'anno accademico nel seguente orario:

MARTEDÌ 10.00 - 11.00
GIOVEDÌ 10.30 - 11.30

Le lezioni si svolgono nella palestra comunale di Briga Novarese, località Prato delle Gere, 2, (vicino all'ufficio postale)

secondo le vigenti norme sanitarie

Il corso non è compreso nella quota di iscrizione.

Il corso avrà inizio nella prima settimana di ottobre.

Si richiede certificato medico.

Si richiede il cambio di scarpe all'ingresso della palestra.

NUOTO

COORDINATORE
p.i. Marcello Signini

Gli iscritti all'Università per la Terza Età - Corsi di formazione permanente possono usufruire per tutta la durata dell'anno accademico della piscina comunale di Borgomanero, situata in via Aldo Moro, 5 nei seguenti orari:

MERCOLEDÌ DALLE 8.30 ALLE 9.30

VENERDÌ DALLE 8.30 ALLE 9.30

L'orario potrà subire variazioni.

Il corso sarà svolto secondo le vigenti norme sanitarie.

TEATRO

COORDINATRICE
prof. ssa Enrica Resini

LE LEZIONI SI SVOLGERANNO AL MERCOLEDÌ IN VILLA MARAZZA

DALLE 17,00 ALLE 18,15

INIZIO DELLE LEZIONI:

MERCOLEDÌ 11 OTTOBRE

**LO SPETTACOLO PREPARATO DAI CORSISTI SI SVOLGERÀ IN UNA DATA
CHE SARÀ COMUNICATA IN SEGUITO.**

VISITE DI ISTRUZIONE

COORDINATORE
prof. Tiziano Leonardi

VISITE DI ISTRUZIONE ALLA SCOPERTA DEI CAPOLAVORI DELL'ARTE

I programmi delle visite di istruzione saranno comunicati attraverso l'affissione nella bacheca dell'università per la Terza Età a Villa Marazza, in palestra, in piscina e per mezzo della stampa locale.

Si prevedono visite di istruzione giornaliere, visite di istruzione di mezza giornata e visite di istruzione di più giorni

Tutte le visite di istruzione saranno effettuate solo con l'adesione di un adeguato numero di partecipanti.

Per le gite di una giornata la prenotazione costituisce un ineludibile impegno di spesa, per cui anche chi non partecipa non ha diritto al rimborso.

INDICE

Comitato promotore	pag.	2
Consiglio Direttivo	pag.	3
Presentazione	pag.	4
Art. 3 dello Statuto	pag.	7
Norme per la partecipazione	pag.	8
Calendario	pag.	11

I CORSI

1.	Computer	pag.	22
2.	Cucina	pag.	23
3.	Cultura classica	pag.	24
4.	Diritto costituzionale	pag.	25
5.	Filosofia	pag.	26
6.	Letteratura inglese	pag.	27
7.	Letteratura italiana	pag.	28
8.	Letterature comparate	pag.	29
9.	Lingua inglese	pag.	30
10.	Lingua spagnola	pag.	31
11.	Medicina 1	pag.	32
12.	Medicina 2	pag.	33
13.	Nutrizione	pag.	34
14.	Psicologia	pag.	35
15.	Scienze	pag.	36
16.	Scienze giuridiche, economiche e sociali	pag.	37
17.	Scienze politiche	pag.	38
18.	Scienze religiose	pag.	39
19.	Scienze umane	pag.	40
20.	Storia contemporanea 1	pag.	41
21.	Storia contemporanea 2	pag.	42
22.	Storia del cinema	pag.	43
23.	Storia dell'arte locale	pag.	44

INDICE

24.	Storia del Novecento 1	pag.	45
25.	Storia del Novecento 2	pag.	46
26.	Storia locale 1	pag.	47
27.	Storia locale 2	pag.	48
28.	Storia medioevale	pag.	49

LABORATORI

1.	Acquerello	pag.	52
2.	Decorazioni natalizie	pag.	53
3.	Disegno	pag.	54
4.	Pittura	pag.	55
5.	Ricamo	pag.	56

ATTIVITÀ

1.	Ballo	pag.	58
2.	Educazione fisica	pag.	59
3.	Nuoto	pag.	60
4.	Teatro	pag.	61
5.	Visite di istruzione	pag.	62

Questo volume è stato impresso
nel mese di settembre 2023
dalla tipografia Litopress, via Maggiate, 98
28021 Borgomanero (No)
per conto del Centro Culturale "Don Bernini",
viale Dante, 19 - 28021 Borgomanero (No)

Stampato in Italia - Printed in Italy