



CENTRO CULTURALE “DON PIETRO BERNINI”



CITTÀ DI BORGOMANERO
Assessorato alla Cultura e all’Istruzione

UNIVERSITÀ PER LA TERZA ETÀ

CORSI DI FORMAZIONE PERMANENTE

in collaborazione con la
Fondazione “Achille Marazza”



ANNO ACCADEMICO 2024-2025
(trentacinquesimo anno di attività)

COMITATO PROMOTORE

Dott. Gaudenzio Albertinazzi	Rag. Giovanni Dulcamara
Dott. Errico Alfani	Dott. Luigi Guidetti
Avv. Marco Barattini	Prof. Giuliano Ladolfi
Dott. Graziano Basso	Don Giuliano Palizzi
Signor Sergio Bossi	Prof.ssa Enrica Resini
Dott. Giovanni Cerutti	P.i. Giovanni Tinivella
Don Piero Cerutti	Dott. Bruno Valloggia
Dott. Alberto Cravero	Avv. Francesco Valsesia
Signor Marco Croce	Dott. Gianfranco Vercelli

Delegati in fonoteca:

Antonella Carrus
Gigliola Guasconi
Ezio Prini
Alberto Temporelli

Il Centro Culturale *Don Bernini* rivolge
un sentito ringraziamento
per il sostegno alle sue iniziative a

ROTARY CLUB Borgomanero - Arona
LIONS CLUB CUSIO Borgomanero
LIONS CLUB HOST Borgomanero
SOROPTIMIST CLUB Alto Novarese

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente	Giuliano Ladolfi (0322835681)
Vicepresidente	Bruno Valloggia
Segretario	Giovanni Dulcamara
Tesoriere	Giovanni Dulcamara (0322843874)
Consiglieri di giunta	Antonella Carrus Alberto Cravero Giovanni Cerutti Ezio Prini
Delegato rapporti con gli Enti Pubblici	Bruno Valloggia
Delegata attività ricreative	Giancarla Poletti Metti
Delegato per il Turismo	Tiziano Leonardi
Responsabile della sicurezza	Alberto Cravero

SEDE dell'UNIVERSITÀ PER LA TERZA ETÀ - CORSI DI
FORMAZIONE PERMANENTE: **VILLA MARAZZA, viale
Marazza 5, Borgomanero (No)**

Il segreto della lotta contro il tempo

L'iniziativa della nostra Università per la Terza Età è giunta al trentacinquesimo anno di attività e si presenta sempre densa di entusiasmo e di proposte.

Sui precedenti libretti dei corsi e sul «Solco» abbiamo ampiamente spiegato gli obiettivi e documentato i vantaggi di chi si iscrive. Ora vogliamo soffermarci su un aspetto che la gerontologia sempre più pone in evidenza.

Mettersi davanti allo specchio e constatare i cambiamenti prodotti dall'età è il modo più efficace per deprimersi. Invece, vivere lasciando che il tempo faccia il suo lavoro senza rimpianti mantenendo interesse per la vita (cultura, relazioni, iniziative) può far guadagnare anche sette anni in più in una serena vecchiaia, secondo uno studio dei ricercatori dell'università di Yale condotto su 660 ultracinquantenni alle fine del secolo scorso. L'atteggiamento psicologico verso l'esistenza vale anche di più delle buone abitudini alimentari.

Là dove viene a mancare questa disposizione positiva, si è notato un invecchiamento assai più precoce e una durata più breve della vita. Gli studiosi sono giunti alla conclusione che la regola dell'ottimismo rallenta i processi dell'invecchiamento più del non fumare, del rispettare un'alimentazione corretta, dell'esercizio fisico, pratiche che innalzano l'aspettativa di vita di soli tre anni.

Più che l'ottimismo in se stesso, i risultati sono determinati dallo stato interiore, capace di superare il senso di inutilità, spesso legato all'avanzare dell'età. Chi non è succube dall'ossessione del tempo che passa, non si limita a vegetare da una poltrona a una sedia, dalla tavola al te-

PRESENTAZIONE

levisore, ma riesce ad apprezzare i vantaggi legati all'età e in particolar modo a un'intelligenza più profonda, più ampia, che produce maggiore saggezza.

Contro il mito del giovanilismo che spinge a continui *lifting* al punto da produrre veri e propri “monumenti al restauro”, valorizzare la diversità del modo di condurre l'esistenza è il segreto di invecchiare in modo sereno, proficuo per sé e per i propri cari.

Lo psichiatra Raffaele Morelli consiglia contro la possibile depressione di non assumere troppi farmaci, ma di accettare i propri stati d'animo, anche quelli negativi, per riuscire a eliminarli. Egli suggerisce di non ricercare la perfezione a tutti i costi e di evitare di rifugiarsi nei ricordi: è importante vivere il presente, fare cose che piacciono, vedere persone positive, non impigrirsi davanti alla tv e trovare spazi per se stessi. Anche la cura dei nipoti va temperata con le esigenze personali.

Questo è il segreto della nostra Università per la Terza Età, dove ci si mantiene al corrente della realtà in cui viviamo, dove possiamo approfondire i nostri interessi culturali, dove ci si ritrova per una lezione, una gita, una cena, un concerto, un ballo, un esercizio fisico.

Tutto ciò avviene all'insegna dell'ottimismo e del piacere di vivere fino in fondo la bellezza del dono della vita.

Giuliano Ladolfi

ART. 3 DELLO STATUTO

Questa attività non ha fini di lucro ed è basata sul volontariato.

Lo scopo dell'*Università per la Terza Età - Corsi di formazione permanente* rientra a pieno titolo nelle finalità del Centro Culturale *Don Bernini*, il quale intende promuovere e diffondere la cultura sul territorio e realizzare un piano di educazione permanente sui grandi problemi proposti dal mondo contemporaneo.

In particolare questa iniziativa si propone:

- 1) diffondere la cultura sul territorio come mezzo per valorizzare le qualità umane presenti in ogni persona e soprattutto negli anziani;
- 2) organizzare un tipo di educazione permanente finalizzata, in modo particolare, alla terza età;
- 3) valorizzare il patrimonio di esperienza umana, tecnica e professionale presente nelle persone della terza età;
- 4) promuovere e sviluppare relazioni amichevoli tra tutti i cittadini e, soprattutto, tra le persone che aderiscono all'iniziativa;
- 5) creare momenti ed occasioni di incontri per combattere ogni forma di emarginazione e di solitudine.

NORME PER LA PARTECIPAZIONE

NOTIZIE GENERALI

I Corsi sono liberi ed aperti a tutte le persone senza limiti di età.

Non è richiesto alcun titolo di studio.

ISCRIZIONI

L'Università per la Terza Età è un'iniziativa del Centro Culturale "Don Bernini", pertanto l'iscrizione ai corsi rende automaticamente soci onorari del Centro stesso.

A ogni persona che aderirà all'iniziativa saranno consegnati il libretto dei programmi e la tessera di iscrizione.

La quota di iscrizione è fissata a 25 euro.

Le iscrizioni sono effettuate dal 17 settembre 2024 alla **Villa Marazza** nei giorni di martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle ore 15,00 alle ore 17,00 fino all'inizio delle lezioni.

CALENDARIO

I Corsi, i Convegni, gli Incontri si svolgeranno dal girono 1 ottobre 2024 al 29 maggio 2025.

Sono previsti alcuni giorni di chiusura per le feste natalizie e pasquali secondo il programma riportato sul calendario.

ORARIO

Gli incontri culturali si svolgeranno nei giorni di martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00. *Ogni variazione d'orario è indicata sul calendario nella descrizione dei Corsi e delle Attività.*

NORME PER LA PARTECIPAZIONE

Le attività di laboratorio seguono orari diversi indicati singolarmente.

SEDE

I Corsi e i Laboratori saranno tenuti nelle sedi indicate nella descrizione dei Corsi e delle Attività.

La Direzione si riserva di apportare le modifiche imposte da particolari esigenze alla sede, alle date e all'orario mediante tempestive comunicazioni.

NOTE

Tutte le informazioni utili verranno pubblicate all'interno della sala di riunione di Villa Marazza.

È stato attivato un gruppo su wathapp per le comunicazioni urgenti. Gli iscritti, pertanto, sono pregati di lasciare al momento dell'iscrizione il proprio numero di telefono.

NOTA PER I DOCENTI

Per qualsiasi informazione i docenti devono rivolgersi ai Coordinatori dei Corsi o ai componenti del Consiglio Direttivo.

Per lo svolgimento delle lezioni essi possono servirsi dell'episodio per proiettare ogni tipo di immagine e del videoproiettore.

Chi desiderasse pubblicare sul Notiziario *Il Solco* il contenuto **delle lezioni dell'Anno Accademico 2024-2025**, è pregato di *inviare il testo al seguente indirizzo email: ladolfi.editore@gmail.com*

CALENDARIO

DELL'ANNO ACCADEMICO 2024-2025

SABATO 12 OTTOBRE 2024 ore 16,00

Museo della Civiltà Agricola Locale La Manera,
Piazzale della Chiesa, 1, fraz. Santa Cristina,
Borgomanero

Festa di inaugurazione dell'Anno Accademico
2024-2025

**Lectio Magistralis del dott. Diego Barberi:
"L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE"**

Seguirà il rinfresco

MESE DI OTTOBRE 2024

MARTEDÍ	1 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI LETT. ITALIANA 1
MERCOLEDÍ	2 ott.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI MUSICA LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	3 ott.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CORSO DI LETT. INGLESE LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÍ	4 ott.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/11.00 ore 11.00/12.30	CS EDUCAZIONE FINANZIARIA CS DI LINGUA INGLESE CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	5 ott.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÍ	7 ott.	ore 15.00/17.00	CS STORIA LOCALE 2
MARTEDÍ	8 ott.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CORSO DI LETT. ITALIANA 1 LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	9 ott.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI MUSICA LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	10 ott.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CS DI ECONOMIA POLITICA LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÍ	11 ott.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/11.00 ore 11.00/12.30	CS EDUCAZIONE FINANZIARIA CS DI LINGUA INGLESE CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	12 ott.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO

SABATO 12 OTTOBRE

ore 16,00: ritrovo al Museo i Santa Cristina

FESTA DI APERTURA DELL'ANNO ACCADEMICO 2024-2025

MARTEDÍ	15 ott.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CORSO DI LETT. ITALIANA 1 LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	16 ott.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	17 ott.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CORSO DI LETT. INGLESE LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÍ	18 ott.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/11.00 ore 11.00/12.30	CS DI ECONOMIA POLITICA CS DI LINGUA INGLESE CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	19 ott.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	22 ott.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CORSO DI SCIENZE LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	23 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI MUSICA

		15.00/17.00	LABORATORIO DI PUNNETTO
GIOVEDÌ	24 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
		ore 15.30/17.30	LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÌ	25 ott.	ore 15.00/17.00	CS DI ECONOMIA POLITICA
		ore 9.30/11.00	CS DI LINGUA INGLESE
		ore 11.00/12.30	CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	26 ott.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO

MESE DI NOVEMBRE 2024

MARTEDÌ	29 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI LETT. ITALIANA 1
		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	30 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI MUSICA
		15.00/17.00	LABORATORIO DI PUNNETTO
GIOVEDÌ	31 ott.	ore 15.00/17.00	CORSO DI LETT. INGLESE
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
		ore 15.30/17.30	LABORATORIO DI PITTURA
MARTEDÌ	5 nov.	ore 15.00/17.00	CS EDUCAZIONE FINANZIARIA
		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	6 nov.	ore 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE UMANE
		15.00/17.00	LABORATORIO DI PUNNETTO
GIOVEDÌ	7 nov.	ore 15.00/17.00	CORSO DI PSICOLOGIA 2
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
		ore 15.30/17.30	LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÌ	8 nov.	ore 15.00/17.00	CS DI ECONOMIA POLITICA
		ore 9.30/11.00	CS DI LINGUA INGLESE
		ore 11.00/12.30	CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	9 nov.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÌ	12 nov.	ore 15.00/17.00	CS EDUCAZIONE FINANZIARIA
		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	13 nov.	ore 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE UMANE
		15.00/17.00	LABORATORIO DI PUNNETTO
GIOVEDÌ	14 nov.	ore 15.00/17.00	CORSO DI LETT. INGLESE
		ore 9.30/12.00	LABORATORIO DI DISEGNO
		ore 15.30/17.30	LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÌ	15 nov.	ore 14.30/16.30	CS DI ECONOMIA POLITICA
		ore 9.30/11.00	CS DI LINGUA INGLESE
		ore 11.00/12.30	CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	16 nov.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÌ	19 nov.	ore 15.00/17.00	CORSO DI PSICOLOGIA 2
		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO

MERCOLEDÌ	20 nov.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	LETTERATURA ITALIANA 2 LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÌ	21 nov.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CS DI SCIENZE RELIGIOSE LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÌ	22 nov.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/11.00 ore 11.00/12.30	STORIA DEL CINEMA CS DI LINGUA INGLESE CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	23 nov.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÌ	26 nov.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CORSO DI PSICOLOGIA 2 LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	27 nov.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	LETTERATURA ITALIANA 2 LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÌ	28 nov.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CORSO DI LETT. INGLESE LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÌ	29 nov.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/11.00 ore 11.00/12.30	CORSO DI SCIENZE UMANE CS DI LINGUA INGLESE CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	30 nov.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO

MESE DI DICEMBRE 2024

MARTEDÌ	3 dic	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CORSO DI PSICOLOGIA 2 LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	4 dic.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	LETTERATURA ITALIANA 2 LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÌ	5 dic.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30 ore 10,00/11.30	CS DI SCIENZE RELIGIOSE LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA CS DI LINGUA TEDESCA
VENERDÌ	6 dic.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/11.00 ore 11.00/12.30	STORIA DEL CINEMA CS DI LINGUA INGLESE CS DI LINGUA SPAGNOLA

**SABATO 7 DICEMBRE : FESTA DEL CENTRO CULTURALE
“DON BERNINI” : ore 17.00 ALLA FONDAZIONE “MARAZZA”
INAUGURAZIONE DELLA MOSTRA “I LABORATORI
DELL’UNIVERSITÀ PER LA TERZA ETÀ”
FESTEGGIAMENTI PER IL 35° ANNO DI ATTIVITÀ**

SABATO	7 dic.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÌ	10 dic.	ore 15.00/17.00	CORSO DI FILOSOFIA

		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	11 dic.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CS DI ECONOMIA POLITICA LABORATORIO DI PUNCIETTO
GIOVEDÌ	12 dic.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30 ore 10,00/11.30	CS DI SCIENZE RELIGIOSE LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA CS DI LINGUA TEDESCA
VENERDÌ	13 dic.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/11.00 ore 11.00/12.30	STORIA DEL CINEMA CS DI LINGUA INGLESE CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	14 dic.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÌ	17 dic.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CORSO DI FILOSOFIA LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	18 dic.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 2 LABORATORIO DI PUNCIETTO
GIOVEDÌ	19 dic.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30 ore 10,00/11.30	CS DI SCIENZE RELIGIOSE LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA CS DI LINGUA TEDESCA
VENERDÌ	20 dic.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/11.00	CS EDUCAZIONE FINANZIARIA CS DI LINGUA INGLESE

SABATO 21 dic. FESTA DEGLI AUGURI DI NATALE

ore 16: ritrovo al Collegio Salesiano "Don Bosco"

VACANZE NATALIZIE

		ore 11.00/12.30	CS DI LINGUA SPAGNOLA
SABATO	21 dic.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MESE DI GENNAIO 2025			
MARTEDÌ	7 gen.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CORSO DI FILOSOFIA LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	8 gen.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 2 LABORATORIO DI PUNCIETTO
GIOVEDÌ	9 gen.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30 ore 10,00/11.30	CS DI SCIENZE RELIGIOSE LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA CS DI LINGUA TEDESCA
VENERDÌ	10 gen.	ore 15.00/17.00	CS EDUCAZIONE FINANZIARIA
SABATO	11 gen.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÌ	14 gen.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CORSO DI SCIENZE LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	15 gen.	ore 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 2

		15.00/17.00	LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	16 gen.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30 ore 10,00/11.30	CORSO DI FILOSOFIA LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA CS DI LINGUA TEDESCA CS STORIA NOVECENTO 1
VENERDÍ	17 gen.	ore 15.00/17.00	CS STORIA NOVECENTO 1
SABATO	18 gen.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	21 gen.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CORSO DI SCIENZE LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	22 gen.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 2 LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	23 gen.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30 ore 10,00/11.30	CS SCIENZE GIUR. EC. SOC LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA CS DI LINGUA TEDESCA
VENERDÍ	24 gen.	ore 15.00/17.00	CS EDUCAZIONE FINANZIARIA
SABATO	25 gen.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	28 gen.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS STORIA MEDIOEVALE 2 LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	29 gen.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 2 LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	30 gen.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30 ore 10,00/11.30	CORSO DI FILOSOFIA LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA CS DI LINGUA TEDESCA
VENERDÍ	31 gen.	ore 15.00/17.00	CS STORIA NOVECENTO 1

VENERDÍ 31 GENNAIO: FESTA DI S. GIOVANNI BOSCO

MESE DI FEBBRAIO 2025

SABATO	1 feb.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÍ	3 feb.	ore 15.00/17.00	CS STORIA LOCALE 2
MARTEDÍ	4 feb.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS STORIA MEDIOEVALE 2 LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	5 feb.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 1 LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	6 feb.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30 ore 10,00/11.30	CS SCIENZE GIUR. EC. SOC. LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA CS DI LINGUA TEDESCA
VENERDÍ	7 feb.	ore 15.00/17.00	CS STORIA CONTEMP. 1

SABATO	8 feb. ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	11 feb. ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS STORIA MEDIOEVALE 2 LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	12 feb. ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 1 LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	13 feb. ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CS SCIENZE GIUR. EC. SOC. LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÍ	14 feb. ore 15.00/17.00	CS STORIA NOVECENTO 1
SABATO	15 feb. ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	18 feb. ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS STORIA MEDIOEVALE 2 LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	19 feb. ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 1 LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	20 feb. ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CS SCIENZE GIUR. EC. SOC. LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÍ	21 feb. ore 15.00/17.00	CS STORIA CONTEMP. 1
SABATO	22 feb. ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	25 feb. ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS STORIA MEDIOEVALE 2 LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	26 feb. ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	27 feb. ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CS SCIENZE GIUR. EC. SOC. LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÍ	28 feb. ore 15.00/17.00	CS STORIA CONTEMP. 2

MESE DI MARZO 2025

LUNEDÌ 3 MARZO: FESTA DEL LUNZÓN

SABATO	1 mar. ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÍ	3 mar. ore 9.00/12.00	ESCURSIONE NATURALISTICA
MARTEDÍ	4 mar. ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS STORIA NOVECENTO 1 LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	5 mar. ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI CUCINA LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	6 mar. ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CS STORIA CONTEMP. 2 LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA

VENERDÍ	7 mar. ore 15.00/17.00	CORSO DI PSICOLOGIA 1
SABATO	8 mar. ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	11 mar. ore 15.00/17,00 ore 9.00/11.00	CORSO DI CUCINA LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	12 mar. ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE UMANE LABORATORIO DI PUNCETT
GIOVEDÍ	13 mar. ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CS STORIA CONTEMP. 1 LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÍ	14 mar. ore 15.00/17.00	CS STORIA NOVECENTO 1
SABATO	15 mar. ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	18 mar. ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CORSO DI CUCINA LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	19 mar. ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI STORIA LOCALE 1 LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	20 mar. ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CS STORIA CONTEMP. 1 LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÍ	21 mar. ore 15.00/17.00	CORSO DI PSICOLOGIA 1
SABATO	22 mar. ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÍ	24 mar. ore 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE
MARTEDÍ	25 mar. ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CORSO CULTURA CLASSICA LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	26 mar. ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CS. DI SCIENZE POLITICHE LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	27 mar. ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CS STORIA CONTEMP. 1 LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÍ	28 mar. ore 15.00/17.00	CORSO STORIA DELL'ARTE
SABATO	29 mar. ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO

MESE DI APRILE 2025

MARTEDÍ	1 apr. ore 15.00/17.00	CS. DI SCIENZE POLITICHE
MERCOLEDÍ	2 apr. ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI MEDICINA 1 LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	3 apr. ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CS STORIA CONTEMPOR. 2 LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÍ	4 apr. ore 15.00/17.00	CORSO DI PSICOLOGIA 1
SABATO	5 apr. ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	8 apr. ore 15.00/17.00	CORSO CULTURA CLASSICA

		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	9 apr.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI STORIA LOCALE 1 LABORATORIO DI PUNNETTO
GIOVEDÌ	10 apr.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CS SCIENZE GIUR. EC. SOC. LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÌ	11 apr.	ore 15.00/17.00	CS STORIA CONTEMP. 2
SABATO	12 apr.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
LUNEDÌ	14 apr.	ore 15.00/17.00	ESCURSIONE NATURALISTICA
MARTEDÌ	15 apr.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS. DI SCIENZE POLITICHE LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	16 apr.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI STORIA LOCALE 1 LABORATORIO DI PUNNETTO

VACANZE DI PASQUA

MARTEDÌ	22 apr.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CORSO CULTURA CLASSICA LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	23 apr.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI STORIA LOCALE 1 LABORATORIO DI PUNNETTO
GIOVEDÌ	24 apr.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CS. STORIA CONTEMP. 2 LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
LUNEDÌ	28 apr.	ore 15.00/17.00	CORSO STORIA DELL'ARTE
MARTEDÌ	29 apr.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00	CS. STORIA CONTEMP. 2 LABORATORIO DI RICAMO
MERCOLEDÌ	30 apr.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI STORIA LOCALE 1 LABORATORIO DI PUNNETTO

MESE DI MAGGIO 2025

LUNEDÌ	5 mag.	ore 15.00/17.00	CS STORIA LOCALE 2
MARTEDÌ	6 mag.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS STORIA DELL'ARTE LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÌ	7 mag.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO DI STORIA LOCALE 1 LABORATORIO DI PUNNETTO
GIOVEDÌ	8 mag.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CSDI CULTURA CLASSICA LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÌ	9 mag.	ore 15.00/17.00	CS STORIA CONTEMP. 2
SABATO	10 mag.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÌ	13 mag.	ore 15.00/17.00	CS STORIA MEDIOEVALE 1

		ore 9.00/11.00	LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	14 mag.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CORSO STORIA DELL'ARTE LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	15 mag.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CS STORIA CONTEMP. 1 LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
VENERDÍ	16 mag.	ore 15.00/17.00	CORSO DI SCIENZE UMANE
SABATO	17 mag.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	20 mag.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS STORIA MEDIOEVALE 1 LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	21 mag.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CS STORIA CONTEMP. 2 LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	22 mag.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	CS DI SCIENZE POLITICHE LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA
SABATO	24 mag.	ore 9.30/12.00 - 14.00/16,30	LAB. DI ACQUERELLO
MARTEDÍ	27 mag.	ore 15.00/17.00 ore 9.00/11.00	CS STORIA MEDIOEVALE 1 LAB. DI RICAMO
MERCOLEDÍ	28 mag.	ore 15.00/17.00 15.00/17.00	CS DI SCIENZE POLITICHE LABORATORIO DI PUNCETTO
GIOVEDÍ	29 mag.	ore 15.00/17.00 ore 9.30/12.00 ore 15.30/17.30	LABORATORIO DI DISEGNO LABORATORIO DI PITTURA

SABATO 31 MAGGIO 2025

CERIMONIA DI CHIUSURA DELL'ANNO ACCADEMICO 2024/2025

ore 16,00 ritrovo al Collegio Salesiano "Don Bosco"
di Borgomanero

S. Messa di fine anno e rinfresco

**I CORSI
2024-25**

COMPUTER

COORDINATORE
ing. Ezio Prini

Le differenti aspettative di contenuto dei corsi e di tempistica da parte dei potenziali fruitori iscritti all'Università per la Terza Età suggeriscono di NON predisporre un programma già definito.

Pertanto coloro che sono interessati sono invitati a prendere direttamente contatto con il titolare

sig. Davide BRANCA tel. 380 5126381

che provvederà a predisporre un piano di studi in linea con le richieste e orientato ai supporti informatici:

personal computer
I pad

I corsi sono attivati al raggiungimento di un numero minimo di 7 persone.

La partecipazione ai corsi NON È COMPRESA nella quota di iscrizione all'Università per la Terza Età.

Quota d'iscrizione per ogni corso: 60 euro.

La sede di svolgimento dei corsi: via dei Mille, 47 , Borgomanero.

CUCINA

COORDINATRICE
Signora Paola Bertinotti

FANTASIA IN TAVOLA

- MERCOLEDÍ** **5 mar. ore 15.00**
Il cacao finirà? (2 h)
dott. Andrea Saini
- MARTEDÍ** **11 mar. ore 15.00**
I piatti tradizionali di Pasqua (2 h)
signora Paola Bertinotti
- MARTEDÍ** **18 mar. ore 15.00**
I piatti innovativi per la festa di Pasqua(2 h)
signora Paola Bertinotti

*Le due lezioni si svolgeranno al ristorante “Pinocchio”
di Borgomanero*

CULTURA CLASSICA

COORDINATRICE
prof. ssa Serena Borgna

- MARTEDÌ** **25 mar. ore 15.00**
Anteroi e eroi neri nella cultura classica (2 h)
prof. Raffaele Aggujaro
- MARTEDÌ** **8 apr. ore 15.00**
Infelix Dido: le diverse interpretazioni (2 h)
prof. ssa Silvia Avezza
- MARTEDÌ** **22 apr. ore 15.00**
La figura del tiranno nella cultura classica (2 h)
prof. Raffaele Aggujaro
- GIOVEDÌ** **8 mag. ore 15.00**
*Antigone, Alceste e Medea: tre donne, tre destini,
tre cuori (2 h)*
prof. ssa Serena Borgna

ECONOMIA FINANZIARIA

COORDINATORE
rag. Michele Clemente

- VENERDÍ** **4 ott. ore 15.00**
Intelligenza Artificiale (2 h)
dott. Samuele Carolo
- VENERDÍ** **11 ott. ore 15.00**
Il sistema bancario (2 h)
rag. Michele Clemente
- MARTEDÍ** **5 nov. ore 15.00**
Le assicurazioni (2 h)
dott. Massimo Lattanzi
- MARTEDÍ** **12 nov. ore 15.00**
BlockChain e Criptovalute (2 h)
dott. Samuele Carolo
- VENERDÍ** **20 dic. ore 15.00**
Il credito (2 h)
rag. Michele Clemente
- VENERDÍ** **10 gen. ore 15.00**
La fiscalità degli investimenti (2 h)
dott. Mario Barciocco
- VENERDÍ** **24 gen. ore 15.00**
Contratti bancari (2 h)
avv. Arianna Rudoni

ECONOMIA POLITICA

COORDINATORE
prof. Ugo Agnellini

- GIOVEDÌ** **10 ott. ore 15.00**
I bisogni e i beni - concetti fondamentali (2 h)
prof. Ugo Agnellini
- VENERDÌ** **18 ott. ore 15.00**
La domanda e l'offerta (2 h)
prof. Ugo Agnellini
- VENERDÌ** **25 ott. ore 15.00**
I prezzi e la loro variabilità (2 h)
prof. Ugo Agnellini
- VENERDÌ** **8 nov. ore 15.00**
La produzione e i suoi costi (2 h)
prof. Ugo Agnellini
- VENERDÌ** **15 nov. ore 15.00**
La produzione e i suoi costi (2 h)
prof. Ugo Agnellini
- MERCOLEDÌ** **11 dic. ore 15.00**
Il mercato finanziario (2 h)
prof. Ugo Agnellini

FILOSOFIA

COORDINATORE
prof. Alberto Temporelli

- MARTEDÌ** **10 dic. ore 15.00**
Socrate: filosofo ed educatore (2 h)
prof. Alberto Temporelli
- MARTEDÌ** **17 dic. ore 15.00**
Platone e il suo progetto filosofico (2 h)
prof. Alberto Temporelli
- MARTEDÌ** **7 gen. ore 15.00**
Coscienza e intelligenza artificiale (2 h)
prof. ssa Caterina Radaelli
- GIOVEDÌ** **16 gen. ore 15.00**
Riflessioni tra economia e filosofia (2 h)
prof. ssa Caterina Radaelli
- GIOVEDÌ** **30 gen. ore 15.00**
L'Intelligenza Artificiale spiegata facile (2 h)
Fulvio Julita

LETTERATURA INGLESE

COORDINATRICE
prof.ssa Angela Tappa

Gli incontri si propongono di offrire uno sguardo sui tre generi letterari: poesia, teatro, narrativa, e spunti che involino ad approfondire la conoscenza degli autori e delle loro opere.

- GIOVEDÌ** **3 ott. ore 15.00**
NARRATIVA: *Peter Pan*, J. M. Barrie (2 h)
prof. ssa Angela Tappa
- GIOVEDÌ** **17 ott. ore 15.00**
TEATRO: *Romeo and Juliet*, W. Shakespeare (2 h)
prof. ssa Angela Tappa
- GIOVEDÌ** **31 ott. ore 15.00**
POESIA: i legami tra poesia e musica:
I - Bob Dylan: dalla *street poetry* alla *vision music*
(2 h)
prof. ssa Angela Tappa
- GIOVEDÌ** **14 nov. ore 15.00**
POESIA: i legami tra poesia e musica:
II - Gli anni Sessanta, la nuova frontiera e la lotta
per la pace(2 h)
prof. ssa Angela Tappa
- GIOVEDÌ** **28 nov. ore 15.00**
POESIA: i legami tra poesia e musica:
III - The Beatles (2 h)
prof. ssa Angela Tappa

LETTERATURA ITALIANA 1

COORDINATORE
prof. Giuliano Ladolfi

LETTURA E COMMENTO DELLE PIÙ BELLE POESIE DEGLI AUTORI ITALIANI

- MARTEDÌ** **1 ott. ore 15.00**
Guido Gozzano (2 h)
prof. Giuliano Ladolfi
- MARTEDÌ** **8 ott. ore 15.00**
Eugenio Montale: *In limine* (2 h)
prof. Giuliano Ladolfi
- MARTEDÌ** **15 ott. ore 15.00**
Cesare Pavese: la poesia (2 h)
prof. Giuliano Ladolfi
- MARTEDÌ** **29 ott. ore 15.00**
Cesare Pavese: la narrativa (2 h)
prof. ssa Antonella Carrus

LETTERATURA ITALIANA 2

COORDINATRICE
prof.ssa Maria Grazia Cereda

- MERCOLEDÍ** **20 nov. ore 15.00**
Il mito di Orfeo da Ovidio a Calvino (2 h)
prof.ssa Maria Grazia Cereda
- MERCOLEDÍ** **27 nov. ore 15.00**
Francesco Petrarca: un uomo inquieto tra Medio
Evo e Rinascimento (2 h)
prof.ssa Maria Grazia Cereda
- MERCOLEDÍ** **4 dic. ore 15.00**
L'Orlando furioso: un poema moderno (2 h)
prof.ssa Maria Grazia Cereda

LINGUA INGLESE

COORDINATORE
prof. Tiziano Leonardi

Il corso continua l'impostazione degli anni precedenti

Il corso di lingua inglese si svolgerà tutti i **venerdì dalle ore 9,30 alle ore 11,00** da ottobre a dicembre 2024.

Il numero dei partecipanti dipenderà dalla disponibilità della sala.

LINGUA SPAGNOLA

COORDINATORE
prof. Tiziano Leonardi

Il corso continua l'impostazione degli anni precedenti

Il corso di lingua inglese si svolgerà tutti i **venerdì dalle ore 11,00 alle ore 12,30** da ottobre a dicembre 2024.

Il numero dei partecipanti dipenderà dalla disponibilità della sala.

LINGUA TEDESCA

COORDINATRICE
prof. ssa Angela Tappa

Gli incontri si propongono di offrire il lessico e gli elementi sintattici essenziali alla comunicazione su argomenti quali la descrizione di persone, luoghi, azioni quotidiane in diversi contesti

Il corso di lingua tedesca si svolgerà tutti i **giovedì dalle ore 10,00 alle ore 11,30** dal 5 dicembre 2024 al 6 febbraio 2025.

MEDICINA 1

COORDINATORE
dott. Alberto Cravero

- MERCOLEDÍ** **5 feb. ore 15.00**
Secondo scienza e coscienza. Etica medica e
paziente (2 h)
dott. Alberto Cravero
- MERCOLEDÍ** **12 feb. ore 15.00**
Le malattie degenerative neurologiche: i risultati
delle ultime ricerche scientifiche (2 h)
dott. ssa Carla Fornara
- MERCOLEDÍ** **19 feb. ore 15.00**
il medico tra fatica professionale, emotiva e
burocratica (2 h)
dott. Alberto Cravero
- MERCOLEDÍ** **2 apr. ore 15.00**
L'accanimento terapeutico(2 h)
dott. Francesco Cravero

MEDICINA 2

COORDINATORE
dott. Salvatore Cusumano

- MERCOLEDÌ** **18 dic. ore 15.00**
Difficoltà di deglutizione: riconoscere la disfagia
e affrontarla (2 h)
dott.ssa Mara Celin
- MERCOLEDÌ** **8 gen. ore 15.00**
La trasfusione:dalla storia ai giorni nostri (2 h)
dott. Daniel De Martino
- MERCOLEDÌ** **15 gen. ore 15.00**
La longevità oltre la terza età (2 h)
dott. Paolo Colombo
- MERCOLEDÌ** **22 gen. ore 15.00**
Alcool e fegato (2 h)
dott. Salvatore Cusumano
- MERCOLEDÌ** **29 gen. ore 15.00**
Storia della medicina (2 h)
dott. Salvatore Cusumano

MUSICA

COORDINATORE
prof. Michelangelo Di Cerbo

SUPPORTI MUSICALI E VOCALI: Clara Quirico e Alberto Temporelli

CONTRIBUTI VOCALI: “Duo genovese MauEtt” e “Coro di San Bernardo delle Cascine Enea”

Gli incontri si propongono di affrontare e valorizzare la valenza artistica della musica folklorica italiana, sottolineando in particolare le varianti regionali e i rapporti con la letteratura colta.

Verranno trattate le tematiche che maggiormente ricorrono nelle composizioni di matrice popolare: dall'amore alla guerra, dall'emigrazione alla lotta sociale.

Le canzoni, eseguite dal vivo con l'uso di strumenti tradizionali, saranno oggetto di analisi e confronto con i corsisti. Dei brani dialettali verranno distribuite anche le traduzioni per facilitarne la comprensione e la fruizione.

MERCOLEDÌ **2 ott. ore 15.00**
Canti d'amore (2 h)
prof. Michelangelo Di Cerbo

MERCOLEDÌ **9 ott. ore 15.00**
Canti di lavoro e di emigrazione (2 h)
prof. Michelangelo Di Cerbo

MERCOLEDÌ **23 ott. ore 15.00**
Canti di guerra (2 h)
prof. Michelangelo Di Cerbo

MERCOLEDÌ **30 ott. ore 15.00**
Canti regionali (2 h)
prof. Michelangelo Di Cerbo

PSICOLOGIA 1

COORDINATRICE
dott. ssa Monica Bacchetta

PROGRAMMAZIONE NEURO-LINGUISTICA

La programmazione neurolinguistica (PNL) è un approccio alla comunicazione, ideato in California negli anni settanta da Richard Bandler e John Grinder. Il nome deriva dall'idea che ci sia una connessione fra i processi neurologici (“neuro”), il linguaggio (“linguistico”) e gli schemi comportamentali appresi con l'esperienza (“programmazione”), affermando che questi schemi possono essere modificati attraverso alcune tecniche per migliorare e arricchire la nostra vita.

VENERDÍ **7 mar. ore 15.00**
Primo incontro (2 h)
dott. ssa Monica Bacchetta

VENERDÍ **21 mar. ore 15.00**
Secondo incontro (2 h)
dott. ssa Monica Bacchetta

VENERDÍ **4 apr. ore 15.00**
Terzo incontro (2 h)
dott. ssa Monica Bacchetta

PSICOLOGIA 2

COORDINATRICE
dott. ssa Chiara Zanetta

- GIOVEDÌ** **7 nov. ore 15.00**
Le tecniche di memorizzazione (2 h)
dott. Marco Magaraggia
- MARTEDÌ** **19 nov. ore 15.00**
Senso e significato di un Centro Antiviolenza (2 h)
dott. ssa Chiara Zanetta
- MARTEDÌ** **26 nov. ore 15.00**
Violenza nella Terza Età (2 h)
dott.ssa Chiara Settembri
- MARTEDÌ** **3 dic. ore 15.00**
Parità di genere 2024, facciamo il punto (2 h)
prof.ssa Marina De Checchi

COORDINATORE
dott. Luigi Guidetti

- MERCOLEDÍ** **16 ott. ore 15.00**
La ricerca italiana in Antartide (2 h)
dott. Diego Fontaneto
- MARTEDÍ** **22 ott. ore 15.00**
I pipistrelli (2 h)
dott. ssa Laura Garzoli
- GIOVEDÍ** **24 ott. ore 15.00**
Le possibilità di risparmio energetico negli edifici
residenziali esistenti (2 h)
prof. Alessandro Palazzo
- MARTEDÍ** **14 gen. ore 15.00**
Macroinvertebrati dei laghi: biodiversità e impatti
da specie invasive (2 h)
dott. ssa Angela Boggero
- MARTEDÍ** **21 gen. ore 15.00**
Ragni di grotta (2 h)
dott. Stefano Mammola
- MARTEDÍ** **26 feb. ore 15.00**
Che aria respiriamo? dati osservati e previsti,
indicatori di legge e bollettini (PM10, ozono,
livelli semaforo antismog) (I parte) (2 h)
dott. ssa Loretta Badan e dott. ssa Mariavittoria Stefanetti
- LUNEDÍ** **24 mar. ore 15.00**
Che aria respiriamo? dati osservati e previsti,
indicatori di legge e bollettini (PM10, ozono,
livelli semaforo antismog) (II parte) (2 h)
dott. ssa Loretta Badan

*Ritrovo alla stazione meteorologica Borgomanero-Molli
che si trova a Borgomanero all'angolo tra via Molli e via per Cureggio*

SCIENZE GIURIDICHE, ECONOMICHE E SOCIALI

COORDINATORE
dott. Bruno Valloggia

- GIOVEDÌ** **23 gen. ore 15.00**
Proprietà immobiliare: la comunione (2 h)
*avv. Marco Barattini, avv. Eugenio Cerutti,
avv. Chiara Cupia e notaio Maria Assunta Greco*
- GIOVEDÌ** **6 feb. ore 15.00**
Proprietà immobiliare: la divisione dei beni,
anche ereditaria (2 h)
*avv. Marco Barattini, avv. Eugenio Cerutti,
avv. Chiara Cupia e notaio Maria Assunta Greco*
- GIOVEDÌ** **13 feb. ore 15.00**
Il Comune di Borgomanero: organizzazione e
bilancio (2 h)
dott. Ignazio Zanetta Assessore Comunale
- GIOVEDÌ** **20 feb. ore 15.00**
Il Sistema Sanitario Nazionale: principi e
organizzazione (2 h)
dott. Claudio Teruggi Dirigente ASL NO
- GIOVEDÌ** **27 feb. ore 15.00**
Aspetti sociali della vita dei carcerati, dentro e
fuori dagli istituti di pena (2 h)
*Un Operatore sociale e un Volontario del
Carcere di Novara*
- GIOVEDÌ** **10 apr. ore 15.00**
La volontà testamentaria (2 h)
dott. Federico Cappiello Notaio

SCIENZE POLITICHE

COORDINATORE
dott. Luca Finazzi

- MERCOLEDÍ** **26 mar. ore 15.00**
Dai regimi dell'assolutismo ai sistemi politici moderni. Regimi autoritari e regimi democratici: generalità (2 h)
dott. Luca Finazzi
- MARTEDÍ** **1 apr. ore 15.00**
Le diverse tipologie dei sistemi democratici: monarchie costituzionali, sistemi presidenziali, semipresidenziali, parlamentari. Sistemi centralisti, sistemi decentrati, sistemi federali (2 h)
dott. Luca Finazzi
- MARTEDÍ** **15 apr. ore 15.00**
I sistemi elettorali e la loro funzione. Le tipologie, le regole di funzionamento e le articolazioni dei diversi sistemi elettorali (maggioritari, proporzionali, sistemi misti) (2 h)
dott. Luca Finazzi
- GIOVEDÍ** **22 mag. ore 15.00**
Il sistema politico italiano, la sua Costituzione, le sue istituzioni, l'evoluzione dei suoi sistemi elettorali (2 h)
dott. Luca Finazzi
- MERCOLEDÍ** **28 mag. ore 15.00**
Sistemi politici, costituzioni, sistemi elettorali ed istituzioni di alcuni fra i più importanti Paesi: Stati Uniti, Gran Bretagna, India, Brasile, Francia, Germania, Spagna (2 h)
dott. Luca Finazzi

COORDINATORE
prof. Fabrizio Filiberti

LETTURA STORICO-CRITICA DELLA BIBBIA

La Bibbia costituisce il “Grande Codice” (N. Frey) della cultura occidentale, oltre che contenere la fonte scritturistica della tradizione ebraica e cristiana. Eppure, è un libro assente e sconosciuto anche tra i credenti, in specie nel mondo cattolico. Solo con il Concilio Vaticano II (1965) si è promossa una conoscenza della Scrittura tra i fedeli, in verità rimasta al palo. Oggi anche in Italia il suo studio è entrato nelle Facoltà di Lettere e filosofia producendo un grande rinnovamento nei metodi di lettura. Come tutte le “opere”, infatti, chiede non solo un approccio “confessionale”, nutrimento della fede, quanto un previo approccio critico, che si interroga sul processo di formazione, i generi letterari, le chiavi di lettura, storiche e simboliche. Proponiamo un assaggio a cos’è la Bibbia, alla sua formazione; in specie all’origine di Vangeli. Accompagnando il tutto con qualche saggio di lettura.

GIOVEDÌ **21 nov. ore 15.00**
prima parte (2 h)
prof. Fabrizio Filiberti

GIOVEDÌ **5 dic. ore 15.00**
seconda parte (2 h)
prof. Fabrizio Filiberti

GIOVEDÌ **12 dic. ore 15.00**
terza parte (2 h)
prof. Fabrizio Filiberti

GIOVEDÌ **19 dic. ore 15.00**
quarta parte (2 h)
prof. Fabrizio Filiberti

GIOVEDÌ **9 gen. ore 15.00**
quinta parte (2 h)
prof. Fabrizio Filiberti

È necessario portare una Bibbia.

SCIENZE UMANE

COORDINATRICE
prof. ssa Gigliola Guasconi

- MERCOLEDÍ** **6 nov. ore 15.00**
Non è mai troppo tardi... Storia di salute e prevenzione (2 h)
dott. ssa Incoronata Romaniello
- MERCOLEDÍ** **13 nov. ore 15.00**
L'attenzione consapevole, cos'è e come può aiutare nella vita quotidiana (2 h)
dott. ssa Debora Stramba
- VENERDÍ** **29 nov. ore 15.00**
Casa e luoghi di Curioni (2 h)
prof. ssa Laura Oioli
Ritrovo nella Sala Polivalente presso il Municipio di Inverio
- MERCOLEDÍ** **12 mar. ore 15.00**
Differenze e similitudini nel nostro tempo: paure e speranze (2 h)
prof. Don Ezio Caretti
- VENERDÍ** **16 mag. ore 15.00**
Psicologia: origini e sviluppi (2 h)
dott. ssa Elisa Massara

STORIA CONTEMPORANEA 1

COORDINATORE

dott. Giovanni Antonio Cerutti

- VENERDÍ** **7 feb. ore 15.00**
I rimasti. Gli italiani nella Jugoslavia di Tito (2h)
dott. Antonio Leone
- VENERDÍ** **21 feb. ore 15.00**
Le Forze Armate italiane nella Resistenza (2h)
dott. Antonio Leone
- GIOVEDÍ** **13 mar. ore 15.00**
Guido Maria Baldi. Vita di un tecnico della
previdenza sociale (2 h)
dott. Tommaso Cerutti
- GIOVEDÍ** **20 mar. ore 15.00**
L'Italia e le sue prospettive: il declino non è
un destino (I) (2 h)
prof. Pierbartolo Giromini
- GIOVEDÍ** **27 mar. ore 15.00**
L'Italia e le sue prospettive: il declino non è un
destino (II) (2 h)
prof. Pierbartolo Giromini
- GIOVEDÍ** **15 mag. ore 15.00**
Quali scenari? Il racconto dei numeri (2 h)
*prof. Giancarlo Blangiardo, presidente
nazionale emerito dell'ISTAT*

STORIA CONTEMPORANEA 2

COORDINATORE
prof. Marcello Giordani

- VENERDÍ** **28 feb. ore 15.00**
L'impresa dei Mille - Costantino Pagani (2 h)
prof. Marcello Giordani avv. Roberto Zanetta
- GIOVEDÍ** **6 mar. ore 15.00**
La migrazione verso l'America a cavallo
tra Ottocento e Novecento - I casi di Cassina e
Perotti (2 h)
prof. Marcello Giordani avv. Roberto Zanetta
- GIOVEDÍ** **3 apr. ore 15.00**
La conquista coloniale in Eritrea ed Etiopia - il caso
Dulio (2 h)
prof. Marcello Giordani avv. Roberto Zanetta
- VENERDÍ** **11 apr. ore 15.00**
Incontri ravvicinati con gli ufo: ai confini della
realtà o della fantasia? - I due casi di Borgoma-
nero tra mistero militare e *burlesque* (2 h)
prof. Marcello Giordani avv. Roberto Zanetta
- GIOVEDÍ** **24 apr. ore 15.00**
Novara si divide: la nascita di una nuova provincia
(2 h)
prof. Marcello Giordani
- MARTEDÍ** **29 apr. ore 15.00**
Come si viaggiava nel Novarese e nel Borgomane-
rese prima dell'arrivo dell'automobile (2 h)
prof. Marcello Giordani
- VENERDÍ** **9 mag. ore 15.00**
La nascita dell'industria tra Borgomanero e basso
Cusio (2 h)
- MERCOLEDÍ** **21 mag. ore 15.00**
Fake news e disinformazione ben prima
dell'avvento dei *social* (2 h)
prof. Marcello Giordani

STORIA DEL CINEMA

COORDINATORE
dott. Niccolò Chiumarulo

- VENERDÌ** **22 nov. ore 15.00**
Andrej Tarkovskij: un russo in esilio in Italia
(parte prima) (2 h)
dott. Niccolò Chiumarulo
- VENERDÌ** **6 dic. ore 15.00**
Andrej Tarkovskij: un russo in esilio in Italia
(parte seconda) (2 h)
dott. Niccolò Chiumarulo
- VENERDÌ** **13 dic. ore 15.00**
Giulio Questi e Augusto Tretti: due outsider (2 h)
dott. Niccolò Chiumarulo

STORIA DELL'ARTE

COORDINATRICE
prof. ssa Laura Chironi

- VENERDÍ** **28 mar. ore 15.00**
CARAVAGGIO SACRO E PROFANO. I Parte:
Caravaggio: la sua “odissea” e il definirsi del suo
stile (2 h)
prof. Leo Renna
- LUNEDÍ** **28 apr. ore 15.00**
La chiesa parrocchiale di S. Maria Assunta di
Armeno (sec. XII)
Ritrovo davanti alla chiesa di S. Maria Assunta ad Armeno
prof. ssa Laura Chironi
- MARTEDÍ** **6 mag. ore 15.00**
CARAVAGGIO SACRO E PROFANO. II Parte: La
tecnica. Religiosità e opere: *La Vocazione di San*
Matteo; La Deposizione; La Flagellazione (2 h)
prof. Leo Renna
- MERCOLEDÍ** **14 mag. ore 15.00**
La rappresentazione del divino e dell'umano.
Cenni di iconografia medievale
prof. ssa Laura Chironi

STORIA DEL NOVECENTO

COORDINATORE
dott. Roberto Zanetta

STORIA DEL XX SECOLO: IL MONDO DAL 1946 AL 1960

- VENERDÍ** **17 gen. ore 15.00**
L'Italia Repubblicana (2 h)
dott. Roberto Zanetta
- VENERDÍ** **31 gen. ore 15.00**
Il Modo a blocchi contrapposti:
La Guerra Fredda; la Guerra di Corea (2 h)
dott. Roberto Zanetta
- VENERDÍ** **14 feb. ore 15.00**
La fine della centralità europea: Francia, Gran
Bretagna e la decolonizzazione (2 h)
dott. Roberto Zanetta
- MARTEDÍ** **4 mar. ore 15.00**
Europa occidentale e Europa socialista; Spagna e
Jugoslavia(2 h)
dott. Roberto Zanetta
- VENERDÍ** **14 mar. ore 15.00**
Nascita di Israele, indipendenza di India e
Pakistan, la Cina Comunista, i' America Latina e la
rivoluzione cubana (2 h)
dott. Roberto Zanetta

STORIA LOCALE 1

COORDINATRICE
prof. ssa Anna Lamperti

- MERCOLEDÌ** **19 mar. ore 15.00**
Santuari delle acque e culto delle Matrone nel
Novarese (2 h)
prof. ssa Anna Lamperti
- MERCOLEDÌ** **9 apr. ore 15.00**
Il Gesù della Storia, di contro al Gesù Cristo
sfalsato e mitizzato della Teologia (2 h)
prof. Battista Beccaria
- MERCOLEDÌ** **16 apr. ore 15.00**
Il Carnevale di primo '900: quando il divertimento
era una cosa seria (2 h)
prof. Enrico Scribante
- MERCOLEDÌ** **23 apr. ore 15.00**
Fra Dolcino: un eretico medievale e la setta degli
Apostolici nella Valsesia del XIV secolo (2 h)
prof. Alberto Temporelli
- MERCOLEDÌ** **30 apr. ore 15.00**
Giovanni Battista Finazzi: politico, agronomo,
uomo di cultura e maggiorense d'adozione (2 h)
prof. ssa Fulvia Minazzoli
- MERCOLEDÌ** **7 mag. ore 15.00**
La Grande emigrazione nel Novarese (2 h)
dott. Alberto Gemelli

STORIA LOCALE 2

COORDINATRICE
prof. ssa Gigliola Guasconi

- LUNEDÍ** **7 ott. ore 15.00**
Grignasco: chiesa di S.Graziano e di S. Maria in Bovagliano (2 h)
prof. Paolo Sitzia
Ritrovo a piazza Viotti di Grignasco alle ore 14.30
- LUNEDÍ** **3 feb. ore 15.00**
Oleggio: la parrocchiale dell'Antonelli e la chiesa di S. Maria Annunziata (2 h)
Guida turistica dott.ssa Vanessa Mineo
Ritrovo presso la chiesa parrocchiale di Oleggio
- LUNEDÍ** **7 apr. ore 15.00**
Tra romanico e barocco: parrocchiale di Carpignano Sesia. S. Maria Nova e S. Maria Vetere a Sillavengo (2 h)
prof. Franco Dessilani
Ritrovo al piazzale Italia di Carpignano Sesia
- LUNEDÍ** **5 mag. ore 15.00**
Il palazzo Bono e i personaggi che lo abitarono (2 h)
dott.ssa Valeria Mora
Ritrovo presso il Museo della civiltà "La maniera" di s. Cristina

ESCURSIONI NATURALISTICO-DIDATTICHE

coordinatore: signor Mario Ladolfi

- 3 marzo ore 9-12: Parco dei lagoni: storia, cultura e archeologia
Guardia parco sig. Ivan Romano
Ritrovo presso via Gattico, n. 6 ingresso principale del parco a Mercurago di Arona
- 14 aprile ore 15: Briga Novarese: andar per oratori da s. Tommaso a s. Colombano
prof.ssa Rosanna Bellosta e prof.ssa Gigliola Guasconi
Ritrovo nella piazza del Municipio di Briga Novarese

STORIA MEDIOEVALE 1

COORDINATORE
prof. Alessandro Pozzato

- MARTEDÌ** **13 mag. ore 15.00**
Pellegrinaggi e pellegrini nell'Europa medievale
(2 h)
prof. Alessandro Pozzato
- MARTEDÌ** **20 mag. ore 15.00**
Economia medievale: i tratti salienti a partire
dall'anno Mille (2 h)
prof. Alessandro Pozzato
- MARTEDÌ** **27 mag. ore 15.00**
La Via *Francisca* novarese, luogo di passaggio di
mercanti e pellegrini (2 h)
prof. Alberto Temporelli

STORIA MEDIOEVALE 2

COORDINATORE
prof. Daniele Godio

- MARTEDÌ** **28 gen. ore 15.00**
Alle radici del conflitto fra Papa e Imperatore - la lotta per le investiture - un salto in avanti: Guelfi e Ghibellini (2 h)
prof. Daniele Godio
- MARTEDÌ** **4 feb. ore 15.00**
Ai confini del mondo cristiano, l'Occidente si espande - I soldati di Cristo: le crociate - Un mito controverso: una guerra santa che non consente compromessi (2 h)
prof. Daniele Godio
- MARTEDÌ** **11 feb. ore 15.00**
Eretici ed inquisitori nella società medioevale - Eresia e Ortodossia - Nuovi ordini monastici - Il caso di Fra Dolcino (2 h)
prof. Daniele Godio
- MARTEDÌ** **18 feb. ore 15.00**
Peste, pestilenze e contagi - Causa ed effetti dei processi demografici - La peste favorisce la ripresa economica - La malattia come punizione sociale (2 h)
prof. Daniele Godio
- MARTEDÌ** **25 feb. ore 15.00**
La crisi dell'universalismo - Chiesa e impero in declino - Si rinnova il conflitto tra potere politico e potere religioso - Lo scisma d'Occidente - Tre Papi contemporaneamente in carica (2 h)
prof. Daniele Godio

**I LABORATORI
2024-25**

ACQUERELLO

COORDINATORE
Maestro Pierangelo Vicario

Il laboratorio di acquerello di svolgeràà

dal giorno 7 ottobre 2024

dalle ore 9,30-12,00
e dalle ore 14,00-16,30
di tutti i sabati dell'anno accademico

Argomenti trattati:

Materiali e colori
Nozioni sulla teoria del colore
Disegno a mano libera e semplificazione del soggetto
Composizione
Prospettiva lineare architettonica: punti di fuga, punto di vista
Prospettiva aerea
Dallo studio dei valori tonali della schizzo al dipinto
Tecniche nell'uso dell'acquerello
Il colore e le sfumature
Esercizi sui temi trattati (paesaggio, fiori, alberi, prati, neve ecc.)

Per informazioni 0322843188

**SEDE DEL LABORATORIO: VIA CARLO ANTONIO MOLLI, 18,
BORGOMANERO**

DISEGNO

COORDINATORE
Prof. Luigi Astuto

Il laboratorio di disegno di svolgerà

dal giorno 5 ottobre 2024

dalle ore **9,30-12,00** di tutti i giovedì dell'anno accademico

Argomenti trattati:

Due lezioni propedeutiche sulla stampa calcografica
La carta
Materiali e uso del reticolo
Rapporti e proporzioni
Linea
Tono
Ombre
Valori tonali
La prospettiva e le sue applicazioni
La vegetazione

Il corso non è compreso nella quota di iscrizione.

SEDE DEL LABORATORIO: VILLA ZANETTA

PITTURA

COORDINATORE
Prof. Luigi Astuto

Il laboratorio di pittura di svolgerà

dal 3 ottobre 2024

dalle ore 15,30-17,30 di tutti i giovedì dell'anno accademico

Argomenti trattati:

Nozioni sul colore
Mescolanze di colori
Uso delle superfici
Il paesaggio. Il paesaggio rispetto alle stagioni
Semplificazione del soggetto
Analisi e costruzione compositiva
Drappeggi
La figura

Il corso non è compreso nella quota di iscrizione.

SEDE DEL CORSO: VILLA ZANETTA

PUNCETTO

COORDINATRICE
signora Rosangela Sanvido

LE LEZIONI DI PUNCETTO SI SVOLGERANNO

TUTTI I MERCOLEDÌ DELL'ANNO ACCADEMICO

DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 17.00

SEDE DEL CORSO: VILLA MARAZZA

RICAMO

COORDINATRICE
signora Silvana Luison

LE LEZIONI DI RICAMO SI SVOLGERANNO

TUTTI I MARTEDÌ DELL'ANNO ACCADEMICO

DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 11.00

SEDE DEL CORSO: VILLA MARAZZA

**ATTIVITÀ
2024-2025**

COORDINATORE
signor Marco Poletti

Corso “balli di gruppo”

Docente: Marco Poletti, maestro diplomato di ballo

Le lezioni si svolgeranno nei locali della scuola di danza classica “Soul & Body”, situati in corso Sempione, 133, Borgomanero

il MERCOLEDÌ dalle 10.00 alle 11.00

Il corso non è compreso nella quota di iscrizione.

Il corso avrà inizio mercoledì 9 ottobre 2024.

Si richiede la prenotazione.

**Per informazioni e prenotazione:
Maestro Marco Poletti 3492921966**

EDUCAZIONE FISICA

COORDINATORE
signor Mario Ladolfi

Gli iscritti all'Università per la Terza Età possono frequentare la palestra tutte le settimane dell'anno accademico nel seguente orario:

MARTEDÍ 10.00 - 11.00
GIOVEDÍ 10.30 - 11.30

Le lezioni si svolgono nella palestra comunale di Briga Novarese, località Prato delle Gere, 2, (vicino all'ufficio postale)

secondo le vigenti norme sanitarie

Il corso non è compreso nella quota di iscrizione.

Il corso avrà inizio nella prima settimana di ottobre.

Si richiede certificato medico.

Si richiede il cambio di scarpe all'ingresso della palestra.

COORDINATORE
p.i. Marcello Signini

Gli iscritti all'Università per la Terza Età - Corsi di formazione permanente possono usufruire per tutta la durata dell'anno accademico della piscina comunale di Borgomanero, situata in via Aldo Moro, 5 nei seguenti orari:

MERCOLEDÌ DALLE 8.30 ALLE 9.30

VENERDÌ DALLE 8.30 ALLE 9.30

L'orario potrà subire variazioni.

Il corso sarà svolto secondo le vigenti norme sanitarie.

Si richiede certificato medico.

TEATRO

COORDINATRICE
prof. ssa Enrica Resini

LE LEZIONI SI SVOLGERANNO AL MERCOLEDÌ IN VILLA MARAZZA

DALLE 17,00 ALLE 18,15

INIZIO DELLE LEZIONI:

MERCOLEDÌ 11 OTTOBRE

**LO SPETTACOLO PREPARATO DAI CORSISTI SI SVOLGERÀ IN UNA DATA
CHE SARÀ COMUNICATA IN SEGUITO.**

VISITE DI ISTRUZIONE

COORDINATORE
prof. Tiziano Leonardi

VISITE DI ISTRUZIONE ALLA SCOPERTA DEI CAPOLAVORI DELL'ARTE

I programmi delle visite di istruzione saranno comunicati attraverso l'affissione nella bacheca dell'Università per la Terza Età a Villa Marazza, in palestra, in piscina e per mezzo della stampa locale.

Si prevedono visite di istruzione giornaliere, visite di istruzione di mezza giornata e visite di istruzione di più giorni.

Tutte le visite di istruzione saranno effettuate solo con l'adesione di un adeguato numero di partecipanti.

Per le gite di una giornata la prenotazione costituisce un ineludibile impegno di spesa, per cui anche chi non partecipa non ha diritto al rimborso.

INDICE

Comitato promotore	pag.	2
Consiglio Direttivo	pag.	3
Presentazione	pag.	4
Art. 3 dello Statuto	pag.	6
Norme per la partecipazione	pag.	7
Calendario	pag.	10

I CORSI

1.	Computer	pag.	20
2.	Cucina	pag.	21
3.	Cultura classica	pag.	22
4.	Economia finanziaria	pag.	23
5.	Economia politica	pag.	24
6.	Filosofia	pag.	25
7.	Letteratura inglese	pag.	26
8.	Letteratura italiana 1	pag.	27
9.	Letteratura italiana 2	pag.	28
10.	Lingua inglese	pag.	29
11.	Lingua spagnola	pag.	30
12.	Lingua tedesca	pag.	31
13.	Medicina 1	pag.	32
14.	Medicina 2	pag.	33
15.	Musica	pag.	34
16.	Psicologia 1	pag.	35
17.	Psicologia 2	pag.	36
18.	Scienze	pag.	37
19.	Scienze giuridiche, economiche e sociali	pag.	38
20.	Scienze politiche	pag.	39
21.	Scienze religiose	pag.	40
22.	Scienze umane	pag.	41
23.	Storia contemporanea 1	pag.	42

INDICE

24.	Storia contemporanea 2	pag.	43
25.	Storia del cinema	pag.	44
26.	Storia dell'arte	pag.	45
27.	Storia del Novecento	pag.	46
28.	Storia locale 1	pag.	47
29.	Storia locale 2	pag.	48
30.	Storia medioevale 1	pag.	49
31.	Storia medioevale 2	pag.	50

LABORATORI

1.	Acquerello	pag.	52
2.	Disegno	pag.	53
3.	Pittura	pag.	54
4.	Puncetto	pag.	55
5.	Ricamo	pag.	56

ATTIVITÀ

1.	Ballo	pag.	58
2.	Educazione fisica	pag.	59
3.	Nuoto	pag.	60
4.	Teatro	pag.	61
5.	Visite di istruzione	pag.	62

Questo volume è stato impresso
nel mese di settembre 2024
dalla tipografia Litopress, via Maggiate, 98
28021 Borgomanero (No)
per conto del Centro Culturale "Don Bernini",
viale Dante, 19 - 28021 Borgomanero (No)

Stampato in Italia - Printed in Italy